

～ちばスポーツ夢フェスタ2016～（事前申込み教室について）

① 教室内容について

教室名	雨天時	協力団体	場所	時間	参加対象	定員	教室内容	持ち物
①かけっこ教室		順天堂大学陸上競技部	第1陸上競技場	10:00～12:00	小学生 (初心者向け)	150名	大学生から速く走る、遠くへ跳ぶ等、基本動作を教えてください、運動することへの抵抗をなくしていただきます。	運動できる服装・運動シューズ・飲料水・タオル
②陸上教室		富士通陸上競技部	第1陸上競技場	13:00～15:00	中学生 (経験者)	50名	専門性の高い陸上教室を開催し、知識・技能をより高められる内容にします。	運動できる服装・スパイク(運動シューズ)・飲料水・タオル
③マット運動教室		市立船橋高校・市立習志野高校 体操競技部	体育館第1	11:00～12:00/ 13:00～14:00	小学生 (初心者向け)	各30名	高校生とふれ合いながら、初心者向けのマット運動を教えてください、マット運動の楽しさを体験していただきます。	運動できる服装・室内シューズ(マットは裸足)・飲料水・タオル
④ミニバスケットボール教室		千葉ジェッツ	体育館第1	13:00～14:00	小学生(初心者～経験者)	50名	初心者でも基礎的な練習を行うので誰でも参加頂けます。講師陣が分担して一人一人楽しめるよう対応いたします。	運動できる服装・室内シューズ・ボール(持っている人)・飲料水・タオル
⑤野球体験教室		千葉ロッテマリーンズ	軟式野球場	11:00～12:30	幼児・小学生 (初心者～経験者)	100名	野球の基本となる「投げる・打つ・走る」動作を千葉ロッテマリーンズアカデミーコーチに教わりながら、野球の楽しさを体験していただきます。幼児・小学校低学年の参加には保護者の方も一緒にご参加をお願いします。	運動できる服装・スパイク(運動シューズ)・グローブ(持っている人)・バット(持っている人)帽子・飲料水・タオル
⑥サッカー教室		ジェフユナイテッド市原・千葉	サッカー場	10:00～11:00/ 14:00～15:00	小学生(初心者～経験者)	各60名	ボールを触ったことがない子供から、多少経験のある子供までサッカーを通して身体を動かすことの楽しさを体験していただきます。	運動できる服装・スパイク(運動シューズ)・飲料水・タオル・ボール(持っている人)
⑦ラグビー体験教室		NECグリーンロケッツ	ラグビー場	10:30～12:00	小学生 (初心者向け)	50名	普段使用しないラグビーボールを使って、芝生を走る・ボールをつなぐ楽しさを感じていただきます。	運動できる服装・スパイク(運動シューズ)・飲料水・タオル
⑧タグラグビー教室		千葉県ラグビー協会	ラグビー場	13:30～15:00	小学生 (初心者向け)	50名	選手や関係者と一緒に競技にまつわる運動を通して、臨場感などを実際に体験していただきます。	運動できる服装・スパイク(運動シューズ)・飲料水・タオル
⑨バレーボール教室		千葉ゼルバ	スポーツ科学センター 4階アリーナ	13:00～15:00	小学生(初心者～経験者)	50名	バレーボールの基礎として、ボールを使った遊びを介して、ボールを使いながら2人～多人数で運動を選手と一緒に楽しみながら行います。コーディネーション要素の多い運動を指導していただきます。初心者～経験者までどなたでも楽しめます。	運動できる服装・室内シューズ・飲料水・タオル
⑩バドミントン教室		NTT東日本	スポーツ科学センター 4階アリーナ	10:00～12:00	小学生(初心者～経験者)	50名	トップ選手のシャトル速度や臨場感を体験していただきながら、実際にバドミントンを楽しんでいただきます。初心者～経験者までどなたでも楽しめます。	運動できる服装・室内シューズ・飲料水・タオル・ラケット(持っている人)

 雨天時中止プログラム

② 雨天時について

イベント当日万が一雨天時の場合は、外会場(軟式野球場・サッカー・ラグビー場)は中止になります。陸上競技場は雨天走路を使用して時間帯を変えて実施する予定です。雨天時中止の場合は、当日6時にHPで詳細を掲載いたします。予定は変更になる場合もございますので、ご了承下さい。

③ キャンセルの場合

お早めにご連絡をお願いいたします。



**10月10日は、
スポーツセンターで、
色々なスポーツを見たい
体験して、たくさんのスポーツ
に触れてみて下さい♪**

その他何かございましたらスポーツフェスタ事務局までお問い合わせ下さい。043-290-8503(9:00～17:00)月曜は休所日