

ノルディックウォーキング & ストレッチ教室

開催決定!!

開催日時：10月13日～12月8日 毎週火曜日
9:30～11:00 全8回

場 所：千葉県総合スポーツセンター内
スポーツ科学センター4階アリーナ&園路

対 象：原則16歳以上

定 員：30名

参加費：4,000円

募集期間：8月11日（火）～9月15日（火）

いろんな効果が期待できる?!

2本のポールと歩き方を意識することで
身体に与える影響がこんなにも違う!!



- 道具がなくても大丈夫!! -

道具はお貸しいたします!! マイセットをお持ちの方は持参OKです!!

-ノルディックウォーキング &ストレッチ教室 申込方法-



①応募(締切日必着)

■往復はがきの場合

※往復はがき内容

- 1)教室・講座名
- 2)郵便番号・住所
- 3)氏名(ふりがな)
- 4)性別
- 5)生年月日(年齢)
- 6)電話番号

※返信はがき内容

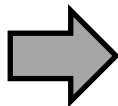
応募者あて先を明記

■受付窓口の場合

※官製はがき持参

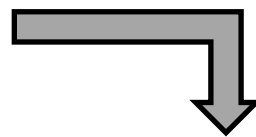
応募者あて先を明記

(受付時間:9:00~20:00)



②受講決定通知

(返信はがき/官製はがき)



③直接(現金)納入

→領収書発行

スポーツ科学センター受付(2階)へ

又は

③銀行納入

→振込金受付書

指定口座への振り込み
(振込手数料は受講者負担)

氏名・教室名を明記

例:チバタロウ ノルディック

【申し込み・お問い合わせ先】

〒263-0011

千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター

スポーツ教室担当 まで

TEL:043-290-8502



教室参加

○募集期間終了後、申込多数の場合は抽選となります。(先着順ではありません)

また、定員に満たない場合は教室の開催を検討する場合があります。

【プライバシーポリシー】教室・講座の受講申込に係る個人情報は、必要な場合(保険清算含む)をのぞき、その他の目的には利用いたしません。また、応募はがき、受講申込用紙、同意書、受講者名簿等、個人情報が記入してあるものにつきましては、教室終了後速やかに廃棄、又は消去するものといたします。



少しでも興味を持ったあなた、
体験するなら今がチャンスです！
気持ちのよい汗をかきつつ、
地域の方との交流も深めちゃいましょう!!
みなさんのたくさんのご応募
お待ちしております。

ノルディック&ウォーキング&ストレッチ 申込書

ふりがな

名前

男・女

生年月日

年

月

日

〒

住所 千葉県

TEL