

TATEYAMA SPORTS PARK
トレーニング新規講習会

- 初めてトレーニングルームを利用する場合は、ジム経験のあるなしに関わらず「新規講習会」を受講していただく必要があります。
- 講習会では利用の流れやルール等についてご案内いたします。
- 下記の開催日をご確認の上、ご本人または同居中のご家族の方が必ず事前にお電話でご予約をお願いいたします。
  ※開催前月第３もしくは４月曜日（※月曜日が祝祭日の場合は祝祭日明け）の１５：００よりご予約を受付致します。（ご予約はお電話のみとさせていただきます）

2026年 11月 開催日	1	2	3	4	5
	3(火)	4(水)	6(金)	10(火)	13(金)
	6	7	8	9	10
	14(土)	19(木)	22(日)	26(木)	28(土)
時　間	14:00～15:00		12月分 受付開始日時	11月 16日（月）15:00～	

★ **室内シューズ、タオルを必ずご用意ください。**
★ **開始時刻の10分前に体育館受付にお越しください。**

受講条件　：　高校生以上の健康な方（中学修了者は４/１以降受講可）
受 講 料　：　一般 **110**円　/　高校生 **50**円　※1 時間分の利用料として
定　　員　：　２名/回
服　　装　：　**トレーニングウェア**（運動に適したもの）※過度に肌が露出するものは不可
持　　物　：　①**室内シューズ**（外で使用していないもの）/②**タオル**
　　※この２点を必ずご用意ください。
そ の 他　：　開始時刻の 10 分前に体育館受付にお越しください。
　　利用登録書の記入をしていただきます。
　　当日に発熱・体調不良等の症状がある方はご参加をお控えください。

ご予約･お問合せ　館山運動公園管理事務所　☎0470(28)1340