

スポーツ教室体験参加のご案内

教室の内容を知りたい！1回体験したい！
どんな雰囲気か知りたい！方など
1回分の受講料で体験参加が可能です。



キックボクササイズ教室

＊対象教室：定員に空きがある教室(HP・館内情報をご確認下さい)

＊実施期間：8月6日(木)～8日(土)、8月12日(水)

＊体験料：1回 600円

＊定員：各3名程度 ▶人数に達した場合は募集を締め切らせていただきます

＊持ち物：運動に適した服装、室内専用の運動靴、参加費
シューズ袋(外履き用)、飲み物、タオル

【今年度初めて参加される方は同意書の提出が必要です】

予約方法・問い合わせ

7月28日(火)9時～ 予約を受付致します。

▶事前予約が必要です。

▶電話または窓口(スポーツ科学センター2階)まで

＊電話：043-290-8502

＊窓口：スポーツ科学センター2階

①希望教室・希望日の空き状況を確認

②お名前・連絡先を伝えて下さい。

⇒人数に空きがある場合は、開催当日20分前まで会場で受付致します。



【 第2期 体験参加対象教室 】

対象教室	曜 日	体験可能日	受入れ人数
ボディメンテナンス (11：30～12：30)	水	8/12	1名
健康体操 (13：30～14：30)			3名
整えヨガ (9：30～10：40)	木	8/6	2名
バレトン&ボディケア (11：30～12：30)			3名
リフレッシュ体操 (13：00～14：00)			
ズンバ (11：30～12：30)	金	8/7	3名
エアロ&体幹トレーニング (11：30～12：30)	土	8/8	3名
キックボクササイズ (15：30～16：30) ※3期：「太極舞」の内容紹介も行います			
ズンバ (19：00～20：00)			

キリトリ

体験参加申込書

過去にスポーツ教室に参加したこと⇒（ある・初めて）

希望教室 日にち	① 月 日（ ）	② 月 日（ ）
住所	〒	
ふりがな 氏名	性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日（ ）歳	TEL ー ー