

青葉の森公園だより



夏季限定オープン! 水の広場

プレオープン 6/20~7/5(土日のみ開催)

連続営業 7/11(土)~8/16(日)

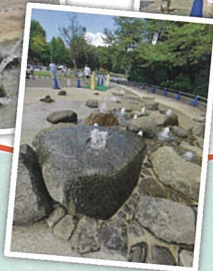
休場日:月曜日(月曜日が祝日の場合は開場、翌平日)

10:00~16:00 *荒天中止

会場:水の広場(つくしんぼの家近く)

水深20cm程度の、噴水と流れが楽しめる水遊び場です。

*注意事項等ホームページをご確認の上ご来場ください。



夏は青葉の森で楽しもう!

無料

木の実や枝を使ったクラフト体験もあります!

参加無料

こども樹木博士にチャレンジ!

7/26(日) 10時~、11時~、12時30分~(各回2時間程度)

*各回10名程度 *雨天決行

*参加対象者:主に小学生 *事前予約(詳細は公園HPを!)

樹木医と樹木の観察をしながら名前と特徴・不思議を学びます。クイズに答えて合格すると、「子ども樹木博士」の称号がもらえます!

青葉の森公園バーベキューサービス

10/12(月・祝)まで土日祝日オープン

*事前予約制 *詳細は予約サイトをご欄下さい



ドッグラン登録者の皆様へ

登録更新をお願いします。

更新期間:R8.6/1~6/30(つくしんぼの家)・7/1~12(公園センター)

*更新されない場合はR8.7/1以降のご利用ができません。

ドッグランの新規登録をご希望の皆様へ

ドッグランガイドンス(予約制)を

6月末から開始予定です。

日程はHPに掲載します。

予約:公園管理事務所

043-208-1500



オトナのあなたへのおすすめは... 涼しい屋内でリラックス&体力向上!

1回ごとに参加OK!

*会場:公園センター2階会議室 *当日先着順
*問い合わせ:公開管理事務所 043-208-1500

森のヨガ教室・心体健美
毎週火曜日 11:15~12:15
1回 1,400円

体のゆがみや体調を整えます。体力に自信のない方や未経験の方もお気軽にどうぞ!

姿勢キレイ 体幹教室
毎週金曜日 10:45~11:30
1回 700円

きれいな姿勢を保つためのエクササイズ。基本的な関節運動や腹筋、背筋を刺激するような体操を行います。

からだスキッと健幸ウォーキング【事前予約制】
毎月第3木曜日 9:30~11:30 *雨天時は室内中心になります。

ストレッチとウォーキングを組み合わせた「総合的健康教室」。先生にアドバイスを受けながら、ケガのない体づくりをしましょう!

20名/1回 1,400円 講師:三井純一(コンディショニングコーチ)

詳細については青葉の森公園HPをご確認ください。



【公共交通機関での主なアクセス】※詳細はHPをご覧ください。

■緑の相談所、芸術文化ホールへは...

・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」(2番乗場)に乗り、「ハーモニープラザ」下車徒歩4分。
・京成ちはら線千葉寺駅より徒歩8分

■つくしんぼの家、スポーツプラザへは...

・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」(2番乗場)に乗り、「公園前」または「青葉の森スポーツプラザ」下車徒歩3分。

■県立中央博物館へは...

・JR千葉駅よりバス「大学病院行」(7番乗場)に乗り、「中央博物館」下車徒歩7分。

【車でのアクセス】

■京葉道路松ヶ丘I.C. より車で5分

■千葉東金有料道路千葉東I.C. より車で10分

*駐車場【西口、北口、南口の3ヵ所】:
普通車573台 中・大型車24台、6:00~22:00(有料)



青葉の森公園
オフィシャルホームページ



千葉県立
中央博物館



青葉の森公園
芸術文化ホール



青葉の森
スポーツプラザ

お問い合わせ

青葉の森公園管理事務所 TEL 043-208-1500

〒260-0852 千葉市中央区青葉町977-1 くわしい情報は...<https://www.cue-net.or.jp/kouen/aoba/>

青葉の森公園

検索

公園で体験してみよう!

7月～9月の講習会 保存版
申込方法: 事前予約制の教室は開催日の1ヶ月前から電話・窓口にて受付(先着順)

こども 工作教室

不定期開催
**かんたん
ミニ工作**

保護者同伴で
小学生以下のお子様OK!
7月…流れ星におねがい
8月…夏休みの思い出
9月…くるくるのヒラヒラ
※水土はお休み

予約不要
無料

事前予約制 申込・問合せ **つくしんぼの家** TEL 043-208-1506 (9~17時)

※小学2年生以下のお子様には保護者の付添いをお願いします。

<p>こども科学工作 ～ソーラーエコハウスをつくろう～</p> <p>7/25(土) 対象 小学生</p> <p>高山 敏朗(やちよ未来エネルギー代表) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 各回16名/1250円</p>	<p>夏の花火のローズウインドウ とカードを作ろう!</p> <p>7/29(水) 対象 年少~大人</p> <p>吉岡 寛子(にじいろポケット)/各回16名/1200円 年少~小2①11:00~12:00②13:30~14:30 小3~大人①10:30~12:00②13:00~14:30</p>	<p>陶芸教室『壁かけシーサー』</p> <p>8/1(土) 対象 年長~6年生</p> <p>上原 久美子(テラコッタ工房ボグミ代表) 10:30~12:30/16名/1800円</p>
<p>フック付きチョークアート</p> <p>8/5(水) 対象 年少~大人</p> <p>藤井 和子(キャンディピンク代表) ①10:30~11:30 ②12:00~13:00 ③13:30~14:30 /各回16名/2200円</p>	<p>木工教室 『ブックスタンド付き貯金箱』</p> <p>8/8(土) 対象 年長~6年生</p> <p>三橋 久代(フォレストマザーズ代表) 10:30~12:30/16名/2200円</p>	<p>オリジナル木のくるまをつくろう</p> <p>8/11(火祝) 対象 年少~6年生</p> <p>宮野 重義(くらふと宮野) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30 /各回16名/1200円</p>

わくわく工作 『秋の夜長のハロウィンライト』

当日受付

9/20(日)

①10:30~12:00 ②13:30~15:00

参加費用:300円 先着:各回25名 場所:つくしんぼの家 工作教室



フィールド教室

申込・問合せ **公園管理事務所** TEL 043-208-1500 (9~17時)

当日先着順

森のヨガ教室・心体健美♪
毎週火曜日(8/11、9/22休講)

講師:佐藤 都市江(AFAAインストラクター)
11:15~12:15/20名(当日先着順)/1400円
会場:公園センター2階会議室 持ち物:ヨガマット



愛犬との暮らし方教室 (屋外レッスン)

7・8・9月はワンちゃんの
熱中症予防のため、お休みします。
次回は、10/18(日)です。

事前予約制

1か月前から電話・窓口にて受付

森の歌声集会 偶数月第4日曜日 (予備日: 開催日の3日後水曜日)

ギター演奏にあわせてなつかしい歌をみんなで元気に歌おう!
13:30~15:00/参加無料 会場:森のガーデン(公園センター横芝生)
(8月は15:00~16:30)

※雨天中止(雨天中止の場合は、開催日の3日後が予備日となります)

予約不要

姿勢キレイ体幹教室

毎週金曜日(7/31休講)

講師:ブルーオーシャンインストラクター
10:45~11:30/20名(当日先着順)/700円
会場:公園センター2階会議室 持ち物:ヨガマット



からだスキッと健康・ウォーキング

7/16(木) 8/20(木)

9/17(木)

ストレッチとウォーキングの「健康教室」
先生にアドバイスを受けながら、和気あいあいと楽しく運動し、ケガのない体づくりをしましょう!
※雨天時は室内中心になります。

講師:三井 純一(コンディショニングコーチ) 9:30~11:30/20名/1,400円 会場:公園センター2階会議室及び園内(屋外)



緑の教室

事前予約制

**開催日の
1ヶ月前より受付**

申込・問合せ **公園管理事務所** TEL 043-208-1500 (9~17時)

アジサイの上手な育て方 ～剪定で適度なサイズに

7/1(水)

講師:金子 明人(園芸研究家)
9:30~11:30
20名/300円



園芸用刃物の研ぎ方 ～鎌、剪定ばさみ

7/11(土)

講師:植忠造園土木係職員
9:30~11:30
10名/300円

育てよう!楽しもう! 多肉植物の寄せ植え

9/26(土)

講師:高橋 洋子
(花の教室 四季の風)
9:30~11:30/20名/2,500円



森の ギャラリー

会場:公園センター1階
9:00~17:00

写 デジカメクラブことぶき会写真展
(デジカメクラブことぶき会)
7月2日(木)~7月14日(火)

写 大賀ハスの美しさ(上田治行)
7月16日(木)~7月28日(火)

絵 Shoreline-海の記憶(vivi&vela)
7月16日(木)~7月28日(火)

絵 The Palette of HAPPY
I (ジェームズ・B・ホリデイ)
7月30日(木)~9月1日(火)

絵 令和7年度国土緑化運動ポスター
原画コンクール入賞作品展
(公益社団法人千葉県緑化推進委員会)
7月30日(木)~9月1日(火)

絵 千葉わかば水芸会(千葉わかば水芸会)
9月3日(木)~9月15日(火)

絵 花と鳥二人展(岡崎寛・渡辺哲見)
9月17日(木)~9月29日(火)

※臨時休館となる場合がございます。
※最終日は終了時間が早まる場合があります。

緑の相談所

花や緑に関する相談にお応えします
水・木・土曜日
10~12時/13~16時(受付30分前迄)
TEL 043-208-1510
aobanomorisoudan@cue-net.or.jp

講習会参加のためいただいた個人情報は、本業務以外では使用いたしません。また法令等に基づく除外事項を除いては、ご本人の同意を得ることなく第三者に提供することはありません。