

大人の 健康空手

令和8年5月から
全5回の開催です



日時

5/8・15・29、6/5・12

金曜日 13時～15時

武道（空手道）を学びながら、精神力・集中力を高めましょう。

場 所 千葉県総合スポーツセンター武道館(第2道場)

対 象 16歳以上 30名(男女問わず)

参加費 4,000円(全5回・保険含む)

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

講 師 千葉県空手道連盟

空手の
基本動作や自分の身を守る術を習得し
健康な身体作りを目指しましょう。

武道未経験の方でも大丈夫です!!
道着は必要ありません。

募集期間：4/1(水)～4/22(水)

※天候や施設の都合により、中止または日程等の変更が生じる場合があります。

-お問い合わせ-

千葉県総合スポーツセンター スポーツ教室担当まで

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323番地 TEL:043-290-8502(月曜休所日:月曜日が祝日の場合は翌平日)

HPでも確認できます ⇒ 「千葉県総合スポーツセンター」で検索!



- 大人の健康空手教室 申込方法 -

①応募（締切日必着）

■メールの場合

ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp

上記アドレス宛に必要事項を入力して送信

※事務局からの確認メールをもって申込受付完了となります。
（5日以内に返信）

■往復はがきの場合

●往信はがき内容

- 1) 教室名
- 2) 郵便番号・住所
- 3) 氏名（ふりがな）
- 4) 性別
- 5) 年齢（生年月日）
- 6) 電話番号

●返信はがき内容

応募者宛先を明記

■受付窓口の場合

●85円官製はがき

（結果通知メール 希望しない方）持参
応募者宛先明記+下記申込書記入

窓口：スポーツ科学センター2階
1階トレーニングルーム受付へ
（受付時間 9:00～20:00）

②結果通知（4月末頃）

（返信はがき/官製はがき/メール）

◎当選の場合→③へ

×落選の場合→はがき または メール の内容をご確認下さい

同居家族で同じ教室に申込みの場合、
同時抽選として1回(枚)の申込みが可能
※受講希望全員分の必要事項を
ご記入下さい。

◎募集期間終了後、申込多数の
場合は抽選となります。
（先着順ではありません）

また、定員に満たない場合は
教室の開催を検討する場合があります。

③参加費納入

⇒銀行振込のみ

指定口座へお振込み下さい。
（振込手数料は受講者負担）

◎参加費納入後の返金・欠席分の振替は致しません。
参加者都合による欠席やキャンセルに対する返金は
致しかねます。

教室参加

【プライバシーポリシー】教室の受講申込に係る個人情報は、必要な場合（保険手続き等を含む）をのぞき、その他の目的には利用いたしません。また、応募はがき、受講申込用紙、同意書、受講者名簿等、個人情報が記入してあるものにつきましては、教室終了後速やかに廃棄、又は消去するものとします。

【スポーツ教室の保険について】千葉県総合スポーツセンターのスポーツ教室は、主催者側で「レクリエーション傷害保険」に加入しておりますので、安心して受講できます。（保険料は、参加費に含まれます）

教室参加に必要な持ち物

その1 動きやすい服装

その2 水筒

その3 タオル

その4 元気に楽しむ気持ち



【参加にあたっての注意事項】

- ・適宜水分補給をお取り下さい
- ・講師、スタッフが体調不良の際はレッスンを中止または日程等変更が生じる場合があります

キリトリ

令和8年度1期大人の健康空手教室 参加申込書

※PCメール受信可能なアドレスを記入下さい

（ふりがな）
氏名

生年
月日

年 月 日
(歳)

性別

住所

電話番号

空手道経験の有無

有 ・ 無

メール（希望の方）

※