

# スポーツ教室受講にあたって

千葉県総合スポーツセンター指定管理者  
千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

千葉県総合スポーツセンターでは、健康・体力の保持増進と生涯スポーツの普及・振興を目的としてスポーツ教室を企画しています。

スポーツは楽しいものですが、反面、事故やケガ等のリスクを伴います。教室の開催には、常に事故防止に万全を期した運営に努めておりますが、参加者自身で健康状態を十分把握し、ご留意の上ご参加下さい。

受講生の皆様には、次の事項をご理解いただき、不測の事態回避に努めるとともに、安心して楽しいスポーツ教室の開催へご協力をお願いします。

- ◎ 教室には、自己の責任において良好な健康状態であるかご確認のうえご参加下さい。  
健康上の問題は自己の責任において処理するものとします。
- ◎ 当センターでは、より安全で効果的なスポーツ教室の運営を目指し、受講者を対象にアンケート調査等を実施する場合がありますので、ご協力をお願いします。
- ◎ ホームページ・事業報告書作成のため、教室の様子を撮影することがあります。
- ◎ 教室参加中に被った事故・ケガに対し、保険加入をしております。  
保険適用の際には、保険会社からのご本人への案内により対応を進めていきます。
- ◎ 施設を快適にご利用いただけるよう、マナーのご理解とご協力、周りの方へのご配慮をお願いします。

## スポーツ教室受講生への保険補償の概要

### 1 保険対象

スポーツ教室受講生の教室参加中の事故・ケガ

※往復途上の補償はありません。

※次のものは傷害には含まれません。

- ・急激かつ偶然な外来の事故によらないケガ(野球肘、テニス肘、疲労骨折、オスグット病、靴擦れ等スポーツ特有のケガ)

### 2 保険手続きのながれ

教室参加中の事故・ケガの発生時には、速やかに主催者(教室担当:043-290-8502)までご連絡下さい。保険会社へ報告を行い、医師の治療・診断に基づき、保険会社より確認を行い対応します。また、事故・ケガのご連絡が遅れた場合、保険金が支払われない場合があります。

### 3 補償内容【保険金額】

- |        |                        |           |
|--------|------------------------|-----------|
| ① 死亡   | (180日以内の死亡)            | 500万円     |
| ② 後遺障害 | (180日以内の後遺障害)          | 500万円     |
| ③ 入院   | (180日以内で180日限度)        | 日額 5,000円 |
| ④ 手術   | (180日以内の手術・1事故につき1回限り) |           |
| ⑤ 通院   | (180日以内で90日限度)         | 日額 3,000円 |

## スポーツ教室受講者心得

- 1 スタジオ教室に関しては、開始時間の10分前よりトレーニングルームの入室が可能です。また安全管理のため、開始10分以上経過してからの参加はご遠慮下さい。  
時間を過ぎた場合は、ご参加をお断りする場合があります。時間厳守をお願いします。
  - 2 駐車・駐輪は指定の場所をお願いします。なお、駐車場の台数には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。スポーツセンター内大会等開催時には混雑により出庫までお時間がかかる場合がありますのでご了承下さい。
  - 3 貴重品・荷物は各自で管理して下さい。各施設更衣室（リターン式ロッカー）をご利用いただくか会場に持込みが可能です。（ロッカーキーを紛失された場合、自己負担となりますのでご注意ください。）更衣室・シャワー利用時は皆様が気持ちよくご利用いただけるようルール・マナーを守ってご利用下さい。
  - 4 受講者証は、ご本人確認の為携帯して下さい。
  - 5 受講中は、指導者の指示に従ってご参加下さい。
  - 6 携帯電話は、マナーモードのご協力をお願いします。通話は会場の外またはロビーにてお願いします。
  - 7 用具・器具は大切に使い、整理・整頓を心がけて下さい。
  - 8 室内会場では室内用専用シューズをご持参下さい。（貸出はいたしません）  
※レッスンで使用しない場合も、災害等に備え室内シューズのご持参をお願いしています。服装については、運動に適した服装で過度な露出・衣装はご遠慮下さい。
  - 9 16歳以上の教室は、受講生以外の同伴をお断りしております。  
中学生以下の教室は、安全のため保護者同伴もしくは送迎をお願いします。
  - 10 待ち合い場や教室会場において、受講者以外の場所取りや順番取りはご遠慮下さい。
  - 11 参加者同士の間で生じた係争やトラブルについて、当センターに故意または重過失がない限り、一切の責任は負いません。
  - 12 万が一、教室中に体調不良などの緊急事態が発生した場合またはスタッフが必要と判断した場合は、緊急連絡先に連絡をいたします。
  - 13 教室運営に支障が生じると判断した場合は、ご参加をお断りする場合がございます。
    - ① 参加者が健康状態を害しており、教室の指導を受けることが適当でない講師・スタッフが判断した場合。
    - ② 講師や他の参加者への迷惑行為、指導員・施設職員の指示に従わず教室の運営に支障が出た場合。注意喚起を行っても改善が見受けられない場合。
- ※ スポーツ教室受講者は、「スポーツ教室受講にあたって」をお読みいただき、必要事項をご記入の上、同意書に署名し、提出して下さい。
- ※ 同意書に記載いただいた個人情報、教室運営上必要な場合（保険清算を含む）をのぞき、その他目的には利用しません。また、教室終了後、速やかに廃棄又は処分します。

### 【教室の中止・休講について】

天候や災害時、施設の安全が確保できない等により中止・休講、緊急時の場合は、HP「新着情報」に掲載致しますので問い合わせの前にご確認下さい。 HP：「千葉県総合スポーツセンター」  
メールでお申込み・登録の方には、教室開始前までに登録アドレスにご連絡を致します。