

令和
7年度

スポーツ 指導者講座

2025年

○参加費 3,300円

12月20日 土 9:30-12:40

千葉県総合スポーツセンター
スポーツ科学センター 第1研修室
(千葉市稲毛区天台町323 総合スポーツセンター内)

第1部【講義】 第1研修室

9:30~11:00

「科学的な分析を
指導に活かすには？」

第2部【講義】 第1研修室

11:10~12:40

「科学的な分析を
指導に活かすには？」



講師：明石 啓太 氏
所属：麗澤大学 准教授

講義内容は、体力や動作の科学的な分析によって得られるデータはどのように解釈できるのか。選手や指導者の感覚とデータに開きがあった場合にどのように対処すべきかを学び、簡単な体力分析の方法を紹介します。
現場で実践できる内容となっていますので、是非ご参加ください。

参加をご希望の方は要項をご参照の上、申込用紙を
郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申込みください。

お問い合わせ/申し込み

TEL 043-290-8501

FAX 043-207-1021

URL

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html>

主催

千葉県総合スポーツセンター指定管理者
千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

