

スポーツ教室体験参加のご案内

教室に参加してみたいけど1回体験してみたい、
どんな雰囲気か見てみたい方など
1回分の受講料で体験参加が可能です!



ボクササイズ教室の様子

*対象教室：スタジオ開催教室15教室(詳細はHP・館内情報をご確認ください)

*実施期間：2月26日(水)～3月4日(火)

*体験料：1回 600円

*定員：最大3名程度(※教室によって受入れ人数が異なります)

➢定員に達した教室は、募集を締め切らせていただきます。

*持ち物：運動に適した服装、室内専用の運動靴、参加費
シューズ袋(外履き入れ用)、飲み物、タオル

予約方法・問い合わせ

2月14日(金)13時～ 予約を受付致します。

➢原則事前予約が必要です。

➢電話または窓口(スポーツ科学センター2階)にて受付

*電話：043-290-8502

*窓口：スポーツ科学センター2階

①希望教室の空き状況を確認

②お名前・連絡先・教室参加の有無をお伝え下さい。

千葉県総合スポーツセンター
ホームページ



◎空きがある場合は、開催当日**20分前**まで会場(トレーニングルーム内スタジオ)にて受付

【お問合せ】千葉県総合スポーツセンター事業運営 043-290-8502(9時～17時 休所日を除く)

| 対象教室 | 曜日 | 体験可能日 | 受入人数 |
|----------------------------------|----|-------|------|
| エンジョイヨガ (9:30~10:40) | 火 | 3/4 | 3名 |
| ズンバ (11:30~12:30) | | | 2名 |
| ボクシングシェイプ (19:30~20:30) | | | 3名 |
| シェイプエアロ&骨盤エクササイズ (9:30~10:30) | 水 | 2/26 | 各1名 |
| ピラティス (11:30~12:30) | | | 3名 |
| 健康体操 (13:30~14:30) | | | |
| リラックスヨガ (9:30~10:40) | 木 | 2/27 | 各1名 |
| バレトン&ストレッチ (11:30~12:30) | | | 各3名 |
| リフレッシュ体操 (13:30~14:30) | | | |
| エアロ&筋コンディショニング (19:30~20:30) | | | |
| ズンバ (11:30~12:30) | 金 | 2/28 | 3名 |
| エアロ&体幹トレーニング (12:00~13:00) | 土 | 3/1 | 3名 |
| ピラティス (12:00~13:00) | | | 2名 |
| ボクササイズ&ストレッチ (15:30~16:30) | | | 各3名 |
| ズンバ (19:00~20:00) | | | |

キリトリ

6年度4期 体験参加申込書

過去にスポーツ教室に参加したこと ⇒ (ある・初めて)

| | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 希望教室 日にち | ① 月 日 () | ② 月 日 () |
| 住所 | 〒 | |
| 氏名(ふりがな) | () | 性別 男 ・ 女 |
| 生年月日 | 年 月 日 () 歳 | TEL - - |