

令和6年度千葉県総合スポーツセンター
1期スポーツ教室 追加募集のお知らせ!

第1期県民スポーツ教室に多数のご応募をいただき
ありがとうございました。
現在(3/28)わずかに空きのある教室をご案内いたします。
追加対象の教室は下記のとおりです。
※**対象教室が変更**になることもございますのでご了承下さい。
申込みは、**先着順**となります。
(定員に達した教室は締め切らせていただきます)



【追加募集対象教室】

曜日	教室名	時間	開始日	参加費
水曜	健康体操	13:30~14:30	4/17	各 6,000円
木曜	はじめてヨガ	9:30~10:40	4/18	
	バレトン&ストレッチ	11:30~12:30		
	リフレッシュ体操	13:30~14:30		
	エアロ&筋コンディショニング	19:30~20:30		
金曜	フットケア&エアロ	9:30~10:30	4/12	1,000円 (当日)
	ズンバ	11:30~12:30		
		はじめてのランニングクリニック	10:00~12:00	
土曜	エアロ&体幹トレーニング	12:00~13:00	4/13	各 6,000円
	ピラティス	13:30~14:30		
	ボクササイズ&ストレッチ	15:30~16:30		
	ズンバ	19:00~20:00		

募集期間：4月2日(火) 14:00 ~ 4月5日(金)

応募方法：電話 または スポーツ科学センター2階窓口(9:00~17:00)

支払方法：**銀行振込**での事前納入制となります。

入金〆切：**4月5日(金)**



＜問い合わせ先＞

千葉県総合スポーツセンター：スポーツ教室担当 **043-290-8502**(月曜休所日：月曜祝日の場合は翌平日)

HPでも確認できます ⇒ 「千葉県総合スポーツセンター」で検索!