

スポーツ教室体験参加のご案内

教室に参加してみたいけど1回体験してみたい、
どんな雰囲気か見てみたい方など
1回分の受講料で体験参加が可能です！



- *対象教室：定員に空きがある教室(HP・館内情報をご確認下さい)
- *実施期間：10月26日(木)～11月15日(水)
- *条件：空き教室1教室に対し、一人1回まで
- *体験料：1回 600円
- *定員：最大3名(教室によって受入れ人数が異なります)
受入れ可能人数に達した場合は募集を締め切らせていただきます。
- *持ち物：運動に適した服装、室内専用の運動靴、参加費
シューズ袋(外履き用)、飲み物、タオル

予約方法・問い合わせ

参加希望日の原則3日前までに事前予約が必要です。

電話または窓口(スポーツ科学センター2階)にてお問合せ下さい。

⇒人数に空きがある場合は開催当日20分前まで受け入れいたします。

*電話：043-290-8502

*窓口：スポーツ科学センター2階

9時～17時
(月曜日を除く)

①希望教室・希望日の空き状況を確認

②お名前・連絡先をお伝え下さい。



第3期体験参加対象教室

対象教室	曜 日	体験可能日	受入人数
健康体操 (13：30～14：30)	水曜日	11/1、 11/8、 11/15	各 3 名
はじめてのバレトン& ストレッチ (11：30～12：30)	木曜日	10/26、 11/2、 11/9	
リフレッシュ体操 (13：30～14：30)			
エアロ& 筋コンディショニング (19：30～20：30)			2 名
エンジョイエアロ (13：00～14：00)	土曜日	10/28、 11/4、 11/11	各 3 名
ボクササイズ& ストレッチ (16：00～17：00)			
ズンバ (19：00～20：00)			



～ボクササイズ(土)教室の様子～

体験参加には事前予約が必要です！
お気軽にお問合せ下さい。