

スポーツ教室体験参加のご案内

教室に参加してみたいけど1回体験してみたい、
どんな雰囲気か見てみたい方など
1回分の受講料で体験参加が可能です！



- * 対象教室：定員に空きがある教室 (HP・館内情報をご確認ください)
- * 実施期間：8月16日(水)～8月26日(土)
- * 条件：空き教室1教室に対し、一人1回まで
- * 体験料：1回 600円
- * 定員：最大3名 (教室によって受入れ人数が異なります)
受入れ可能人数に達した場合は募集を締め切らせていただきます。

予約方法・問い合わせ

参加希望日の**3日前**までに事前予約が必要です。
電話または窓口 (スポーツ科学センター2階) に来所しお問合せ下さい。

- * 電話：043-290-8502
- * 窓口：スポーツ科学センター2階

9時～17時
(月曜日を除く)

- ① 希望教室・希望日の空き状況を確認
- ② お名前・連絡先をお伝え下さい。



第2期体験参加対象教室

対象教室	曜日	体験可能日	受入人数
健康体操 (13:30~14:30)	水曜日	8/16、8/23	各 日 各 3 名
リラックスヨガ (9:30~10:40)	木曜日	8/17、8/24	
バレトン&エクササイズ (11:30~12:30)			
リフレッシュ体操 (13:30~14:30)			
ズンバ (11:30~12:30)	金曜日	8/18、8/25	
エンジョイエアロ (13:00~14:00)	土曜日	8/19、8/26	
ピラティス (14:30~15:30)			
ボクササイズ& ストレッチ (16:00~17:00)			
ズンバ (19:00~20:00)			



～ピラティス(土)教室の様子～

体験参加には事前予約が必要です！
お気軽にお問合せ下さい。