

NEW

インディアカ



インディアカとは…

羽根の付いたボールを手で打ち合うバレーボールタイプの種目で、バドミントンコートで行います！

羽根の抵抗でボールスピードを緩め、初心者同士でもラリーが続きやすいのが特徴です。

ルールも比較的簡単なので、ぜひこの機会に新しいスポーツにチャレンジしてみませんか？

日時

9月28、10月5・12・19・26日

木曜日 11時10分～12時50分

場所

千葉県総合スポーツセンター内
スポーツ科学センター 4階アリーナ

対象・定員

原則16歳以上 30名

初めての方大歓迎です♪

参加費

3,000円(全5回・保険料含む)

必要な用具は
こちらで用意します！



募集期間

**8月8日(火)
～8月29日(火)**

～お問い合わせ～

千葉県総合スポーツセンター スポーツ教室担当まで

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323番地 TEL:043-290-8502(月曜休所日)

HPでも確認できます ⇒「千葉県総合スポーツセンター」で検索！



- インディアカ教室 申込方法 -

①応募(締切日必着)

■メールの場合

ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp

上記アドレス宛に必要事項を入力して送信
※事務局からの確認メールをもって申込受付完了となります。
(5日以内ご返信)

■往復はがきの場合

※往信はがき内容

- 1) 教室名
- 2) 郵便番号・住所
- 3) 氏名(ふりがな)
- 4) 性別
- 5) 年齢(生年月日)
- 6) 電話番号

※返信はがき内容

応募者宛先を明記

■受付窓口の場合

※63円官製はがき

(結果通知メール 希望しない方)持参

応募者宛先明記+下記申込書記入

窓口: スポーツ科学センター2階

1階トレーニングルーム(9時~20時)

②結果通知(9月上旬頃)

(返信はがき/官製はがき/メール)

◎ 当選の場合→③へ

◎ 落選の場合→はがきまたはメールの内容をご確認下さい

同居家族で同じ教室に申込みの場合、
同時抽選として1回(枚)の申込みが可能
※受講希望全員分の必要事項を
ご記入下さい。

◎募集期間終了後、申込多数の
場合は抽選となります。
(先着順ではありません)

また、定員に満たない場合は
教室の開催を検討する場合があります。

③参加費納入

⇒銀行振込のみ

指定口座へお振込み下さい。

(振込手数料は受講者負担)

※参加費納入後の返金・欠席分の振替は致しません。
参加者都合による欠席やキャンセルに対する返金は
致しかねます。

教室
参加

【プライバシーポリシー】教室の受講申込に係る個人情報(必要な場合(保険手続き等を含む)をのぞき、その他の目的には利用いたしません。また、応募はがき、受講申込用紙、同意書、受講者名簿等、個人情報が記入してあるものにつきましては、教室終了後速やかに廃棄、又は消去するものとします。

【スポーツ教室の保険について】千葉県総合スポーツセンターのスポーツ教室は、主催者側で「レクリエーション傷害保険」に加入しておりますので、安心して受講できます。(保険料は、参加費に含まれます)

教室参加に必要な持ち物

その1 室内専用シューズ

その2 飲み物

その3 タオル

その4 やる気

【参加にあたっての注意事項】

- ・ 利用前後の手洗い、うがいに協力下さい
- ・ 適宜水分補給をお取り下さい
- ・ 講師、スタッフが体調不良の際はレッスンを中止または日程等変更が生じる場合があります



天候や施設の都合等により中止または日程・回数等の変更が生じる場合があります。

キリトリ

令和5年度第3期 インディアカ教室申込書 ※PCメール受信可能なアドレスを記入下さい

住所	〒		
ふりがな 氏名		性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日()歳	TEL	— —
メール(希望の方)	※	インディアカ 経験の有無	有 ・ 無