

NEW 夏休みイベント 第2弾



親子コーディネーション教室

運動神経や体力を向上させるためには、
子どもの時期に様々な動きや運動を経験することが大切です！



教室に参加して
コーディネーション能力向上を
楽しみながら目指そう！

〔コーディネーション能力〕

リズム能力

リズム感を養い
動くタイミングを掴む

バランス能力

バランスを正しく保ち
崩れた姿勢を
立て直す

変換能力

状況変化に合わせて
素早く動きを
切り替える

反応能力

合図に素早く反応し
適切に判断

連結能力

身体全体を
スムーズに動かす

定位能力

動いているものと
自分の位置関係を
把握

識別能力

道具や用具など
上手に操作

日時

8月3日(木) 10時～11時30分

場所

千葉県総合スポーツセンター内
スポーツ科学センター4階 アリーナ

対象



3歳～小学校低学年と保護者 20組



参加費 **1組：1,000円**(保険料含む)

募集期間：7月1日(土)～7月25日(火)

マット運動や縄などの用具を使用し、運動能力向上に必要な様々な運動を行います。運動が苦手な子も親子で一緒にたくさん身体を動かしましょう！



-お問い合わせ-

千葉県総合スポーツセンター スポーツ教室担当まで

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323番地 TEL:043-290-8502(月曜休所日)

HPでも確認できます ⇒「千葉県総合スポーツセンター」で検索！



－親子コーディネーション教室参加申込方法－

①応募(締切日必着)

■メールの場合

ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp

上記アドレス宛に必要な事項を入力して送信

※事務局からの確認メールをもって申込受付完了とみます。(5日以内返信)

■往復はがきの場合

1)教室名

2)郵便番号・住所

3)お子様氏名(ふりがな)

4)保護者氏名(ふりがな)

5)性別

6)年齢(生年月日)

7)電話番号

8)保育・幼稚園/学校名等 9)学年等

※返信はがき内容

応募者宛先を明記

■受付窓口の場合

●63円官製はがき

(結果通知をメールで希望しない、PCメールの受信ができない方)持参
応募者宛先明記+下記申込書記入

窓口:スポーツ科学センター2階

1階トレーニングルーム(9時~20時)

②結果通知

(返信はがき/官製はがき/メール)

◎当選の場合→③へ

×落選の場合→はがきまたはメールの内容をご確認ください。

兄弟で申込みの場合、
同時抽選として1回(枚)の申込みが可能
※受講希望者全員分の必要事項を
ご記入下さい。

③教室参加(参加費当日支払い)

はがきまたはメールの内容をご確認の上、
教室開催日に会場にお越し下さい。

◎募集期間終了後、申込多数の場合は抽選となります。
(先着順ではありません)定員に満たない場合は教室の
開催を検討する場合があります。

都合により教室の変更・中止が生じる場合が
ございますのでご了承下さい。

参加の際は、保護者同伴もしくは送迎をお願いします。

【プライバシーポリシー】教室の受講申込に係る個人情報(必要な場合(保険手続き等を含む)をのぞき、その他の目的には利用いたしません。また、応募はがき、受講申込用紙、同意書、受講者名簿等、個人情報が記入してあるものにつきましては、教室終了後速やかに破棄、または消去するものといたします。

【保険について】千葉県総合スポーツセンターのスポーツ教室は、主催者側で「レクリエーション傷害保険」に加入しておりますので、安心して受講いただけます。(保険料は、参加費に含まれております。)スポーツ教室中の事故・怪我が対象となります。



【参加にあたっての注意事項】

- ・利用前後の手洗い、うがいに協力下さい
- ・適宜水分補給をお取り下さい
- ・講師、スタッフが体調不良の際はレッスンを中止または日程等変更が生じる場合があります

キリトリ線

令和5年度親子コーディネーション教室 参加申込書

住所

〒

ふりがな

氏名

男・女

学校名等

幼稚園・保育園
小学校

生年月日
(年齢)

年

月

日

(歳)

学年等

年中・年長 / 年生

ふりがな

保護者氏名

電話

番号

()

メール
(希望の方)

※PCメール受信可能なアドレスを記入下さい。