

スポーツ教室体験参加のご案内

教室に参加してみたいけど1回体験してみたい、
どんな雰囲気か見てみたい方など
1回分の受講料で体験参加が可能です！



- * 対象教室 : **定員に空きがある教室** (HP・館内情報をご確認ください)
- * 実施期間 : 5月17日(水)～6月3日(土)
- * 条件 : 空き教室1教室に対し、一人1回まで
- * 体験料 : 600円
- * 定員 : 最大3名 (教室によって受入れ人数が異なります)
受入れ可能人数に達した場合は募集を締め切らせていただきます。

予約方法・問い合わせ

参加希望日の**3日前**までに事前予約が必要です。
電話または窓口 (スポーツ科学センター2階) に来所しお問合せ下さい。

- * 電話 : 043-290-8502
- * 窓口 : スポーツ科学センター2階

9時～17時
(月曜日を除く)

- ① 希望教室・希望日の**空き状況**を確認
- ② お名前・連絡先をお伝え下さい。

第1期体験参加対象教室

対象教室	曜日	体験可能日	受入人数
健康体操 (13:30~14:30)	水曜日	5/17、5/24、5/31	各3名
はじめてヨガ (9:30~10:40)	木曜日	5/18、5/25、6/1	各1名
リフレッシュ体操 (13:30~14:30)			各3名
エンジョイエアロ (13:00~14:00)	土曜日	5/20、5/27、6/3	各3名
ピラティス (14:30~15:30)			各2名
ボクササイズ& ストレッチ (16:00~17:00)			各3名
ズンバ (19:00~20:00)			各2名



体験参加には事前予約が必要です！
お気軽にお問い合わせ下さい。