

TATEYAMA SPORTS PARK
トレーニング新規講習会

■ 初めてトレーニングルームを利用する場合は、「新規講習会」を受講していただく必要があります。
■ 講習会ではトレーニング器具の正しい使用方法や利用規則などについてご案内いたします。
■ 本講習会は予約制です。下記の開催日をご確認の上、必ず事前にお電話でご予約をお願いいたします。
※ご予約はご本人または同居中のご家族の方に限ります。
※開催前月第４月曜日（※月曜日が祝祭日の場合は翌日）の１５：００よりご予約を受付致します
（新型コロナウイルス感染拡大防止のためご予約はお電話のみとさせていただきます）

12月 開催日	1	2	3	4	5
	1(木)	4(日)	10(土)	16(金)	24(土)
時　間	14:00～15:00		1月分 受付開始日時	12月26日（月）15:00～	

★ **室内シューズ、タオルを必ずご用意ください。**
★ **開始時間の10分前までに体育館受付へお越しください。**

受講条件　：　高校生以上の健康な方（中学修了者は４/１以降受講可）
受 講 料　：　一般 **110**円　/　高校生 **50**円　※1時間分の利用料として
定　　員　：　２名/回（※定員になり次第キャンセル待ちとなります。）
服　　装　：　**トレーニングウェア**（運動に適したもの）※過度に肌が露出するものは不可
持　　物　：　①**室内シューズ**（外で使用していないもの）/②**タオル**
※シューズをお忘れの方、または服装の不適があった場合は受講をお断りさせていただきます。
その他　：　更衣室やシャワー、ロッカーなどの使用料は受講料に含まれます。
開始時間に遅れますと受講できなくなりますのでご注意ください。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用当日の検温とスポーツ時以外はマスクのご着用をお願いいたします。

ご予約・お問合せ　館山運動公園管理事務所　☎0470(28)1340