

3期スポーツ教室追加募集のお知らせ！

現在、わずかに空きのある教室をご案内いたします。
 ※対象教室が変更になることもございますのでご了承下さい。

申込みは、**先着順**となります。
 (定員に達した教室は締め切らせていただきます)



【追加募集対象教室】

曜日	教室名	参加対象	時間	開始日	参加費
火曜	ハルディックウォーキング&ストレッチ	原則16歳以上	9:20～10:50	9/27	4,800円
水曜	健康体操		13:30～14:30	10/5	各5,000円
木曜	はじめてヨガ		9:30～10:40	10/6	
	リフレッシュ体操		13:30～14:30		
	エアロ&ストレッチ		19:30～20:30		
土曜	エンジョイエアロ		13:00～14:00	10/15	
	ピラティス		14:30～15:30		

募集期間：9月8日（木）～9月15日（木）

応募方法：電話または2階窓口（9：00～17：00）

支払方法：銀行振込での事前納入制となります。

※新型コロナウイルス感染拡大等により、日程や内容等の変更が生じる場合があります。



＜問い合わせ先＞千葉県総合スポーツセンター スポーツ教室担当まで

043-290-8502 月曜休所日（祝日を除く）