



ミズノスポーツサービス㈱ 協力

千葉県立柏の葉公園

スポーツ教室

500円で教わる！こどもスポーツ教室！

3月20日(日)
総合競技場

走り方教室

9:30~10:30 定員50名

小学校
低学年対象

運動会で活躍したい、陸上大会で良い成績を残したい！
そう思っている子におすすめ！速く走るためのフォームやコツなど、基本的なことを中心に教えます！



3月21日(月/祝)
総合競技場

スポーツ塾

13:00~14:30 定員30名

小学校
低学年対象

マット、跳び箱、鉄棒が苦手...
器械体操を中心としたスポーツ教室です！苦手意識を克服したいという子は参加してみよう！



3月20日(日)
総合競技場

陸上競技体験教室

11:00~12:00 定員30名

小学生対象

競技器具を実際に使用して、短距離のスタート、ハードルや幅跳びなど、普段なかなかできない陸上競技を体験してみよう！！



3月20日(日)
総合競技場

ランニング教室

13:00~14:30 定員50名

高校生
以上対象

ランニングに興味はあるけど
きっかけがなくて始められない
方必見です！
基本の走り方から細かいアドバイスを聞けます！



3月21日(月/祝)
総合競技場

ヘキサスロン教室

9:30~10:30 定員30名

小学生対象

「ヘキサスロン」とは？
運動発達に必要な36の基本動作
を楽しみながら身につけることが
できる遊びプログラムです。



3月21日(月/祝)
総合競技場

なわとび教室

11:00~12:00 定員20名

幼児
小学校低学年
対象

幼児(4歳)~小学3年生対象の
なわとび教室です。長縄を使った
運動遊びで慣れていき、最後は一
人で跳べるようにしていきます！



Memory

去年の様子



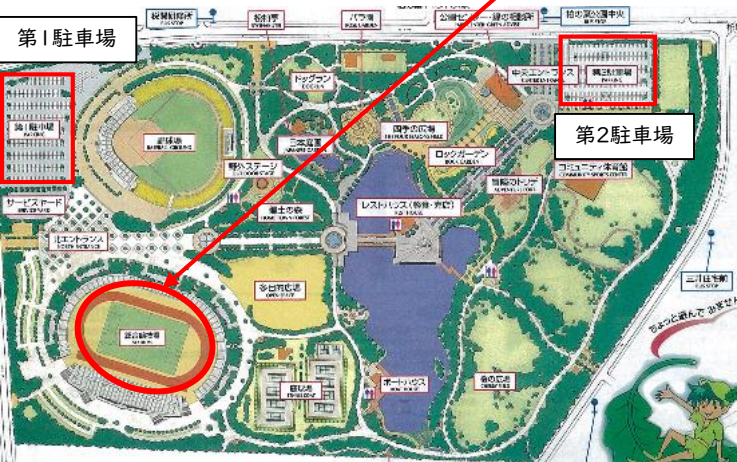
会場案内

柏の葉公園
総合競技場

交通アクセスは
ホームページを
ご確認ください

検索 柏の葉公園

クリック！



申し込み
お問合せ先

申込開始日

令和4年2月5日(日) 9時~

- 公園管理事務所あるいはお電話にてご予約ください
- 住所: 柏市柏の葉4-1 公園管理事務所
- TEL: 04-7134-2015 (9時~17時)

(一財)千葉県まちづくり公社 千葉県立柏の葉公園管理事務所