

# トレーニングルームの利用に関するお知らせ 12月11日変更

新型コロナウイルス感染症の対策に伴い、人数や時間制限を含む利用方法を変更しております。ご利用の方は以下の内容をご確認ください。今後変更が生じる場合もございますがご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

利用方法	電話もしくは窓口受付による予約制
予約時間	裏面「予約・利用時間表」のとおり
利用可能時間	原則1時間（1枠）まで ※なお、次の時間枠に空きがある場合は1時間延長してご利用いただけます。 ご利用方法は裏面をご覧ください。
定員	1コマ10名まで
予約方法	電話もしくは窓口受付 利用希望日の前日10時00分から予約を開始します。 TEL：04-7134-3500（コミュニティ体育館） ※前日が休館日の場合は前々日から予約開始 （予約例）①利用希望日：金曜日 → 予約開始日：木曜日 ②利用希望日：水曜日 → 予約開始日：月曜日
予約可能な方	利用者カードをお持ちの方（新規トレーニング講習会受講済みの方）
予約時必要事項	予約をされる際は以下の内容をお答えください。 ①利用者氏名 ②登録番号 ③予約希望日時
予約時間	前日予約受付 10時00分～20時00分まで
受付方法	①受付窓口にて各時間枠の <b>開始5分前</b> から受付を開始します。 予約された方は受付時間に合わせてお越しください。 ②ご利用にあたり、事前に遵守事項兼確認書をお読みいただき、来館の際に署名いただくかホームページより印刷し署名してお持ちください。 次回以降は利用される度に裏面の体温確認表に体温を記載してご提示ください。 ③利用者カードの提示、料金の支払いが済みましたら、清掃用ふきんセットを受け取り、ご利用ください。 ■遵守事項に反する方、マスクやネックゲイター、ハンカチなどの口を覆うものが無い方のご利用はご遠慮いただきます。
利用上の注意事項	呼吸困難や熱中症リスクを避けるため、休憩中のマスクは不要としますが、その場合は対人距離2mを目安に最低1m確保するように努めてください。なお、確保できない場合はマスクを着用してください。
清掃消毒等	各部屋にアルコールを設置いたします。ご利用時間中はマシン利用後に各自利用箇所（パッドやハンドル、調整ピン、プッシュピンなど）の除菌清掃をお願いします。
マシンの利用制限	密を避けるため、マシンや各種トレーニングマシンの利用停止や間引き、間隔が十分に確保できないマシンは飛沫防止シートの設置を行っております。
諸室・備品の利用制限	ストレッチマット、血圧計、冷水器はご利用いただけません。
持ち物	利用者カード、室内用運動シューズ、トレーニングウェア、タオル、マスク、飲み物、遵守事項兼確認書
感染症対策	スタッフはマスクやフェイスシールド等を着用し接客させていただきます。 換気のため、館内窓の開放、扇風機を使用します。

# 予約・利用時間表

利用時間及び受付時間		人数 ※1時間枠につき10名まで									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
①	9:30-10:30	①-1	(延長例) ①-2 予約済					7	①-8	①-9	①-10
	【受付時間】9:25~										
②	10:30-11:30	②-1	延長 ②-2 空き	②-3	②-4	②-5	②-6	②-7	②-8	②-9	②-10
	【受付時間】10:25~										
③	11:30-12:30	③-1	③-2	③-3	③-4	③-5	③-6	③-7	③-8	③-9	③-10
	【受付時間】11:25~	予約済	予約済	予約済	予約済	予約済	予約済	予約済	予約済	予約済	予約済
④	12:30-13:30	④-1	④-2	④-3	④-4	④-5	④-6	④-7	④-8	④-9	④-10
	【受付時間】12:25~										
⑤	13:30-14:30	⑤-1	⑤-2	⑤-3	⑤-4	⑤-5	⑤-6	⑤-7	⑤-8	⑤-9	⑤-10
	【受付時間】13:25~	予約済	予約済	予約済	予約済	空き	空き	空き	空き	空き	空き
⑥	14:30-15:30	⑥-1	⑥-2	⑥-3	⑥-4	⑥-5	⑥-6	⑥-7	⑥-8	⑥-9	⑥-10
	【受付時間】14:25~										
⑦	15:30-16:30	⑦-1	⑦-2	⑦-3	⑦-4	⑦-5	⑦-6	⑦-7	⑦-8	⑦-9	⑦-10
	【受付時間】15:25~										
⑧	16:30-17:30	⑧-1	⑧-2	⑧-3	⑧-4	⑧-5	⑧-6	⑧-7	⑧-8	⑧-9	⑧-10
	【受付時間】16:25~										
⑨	17:30-18:30	⑨-1	⑨-2	⑨-3	⑨-4	⑨-5	⑨-6	⑨-7	⑨-8	⑨-9	⑨-10
	【受付時間】17:25~										
⑩	18:30-19:30	⑨-1	⑨-2	⑨-3	⑨-4	⑨-5	⑨-6	⑨-7	⑨-8	⑨-9	⑨-10
	【受付時間】18:25~										
⑪	19:30-20:30	⑨-1	⑨-2	⑨-3	⑨-4	⑨-5	⑨-6	⑨-7	⑨-8	⑨-9	⑨-10
	【受付時間】19:25~										

当日の受付時に次の時間枠に空きがある場合は、1時間延長することが可能です。延長を希望される方は受付に申し出の上、2時間分の料金をお支払いください。

予約が全て埋まっている場合は10名以上のご予約は承りません。

ご予約がなくても当日空きがある場合はご利用いただけます。ただし、ご利用になる際はご予約することをお勧めいたします。

**ご予約について** 利用希望日の前日10時00分から予約を開始します。ご予約可能な日は当日もしくは翌日までのご利用予約のみであり、2日後や3日後などのご予約はできませんのでご了承ください。