



ミズノスポーツサービス㈱ 協力
千葉県立柏の葉公園

スポーツ教室

500円で教わる！
こどもスポーツ教室！

2月11日(木/祝) 陸上競技体験教室
総合競技場 10:00~11:30 定員30名 小学生対象

競技器具を実際に使用して、短距離のスタート、ハードルや幅跳びなど、普段なかなかできない陸上競技を体験してみよう！！



2月11日(木/祝) ランニング教室
総合競技場 13:00~15:00
高校生以上対象 定員50名 参加費 500円

ランニング
始めたい方
おすすめ！

ランニングに興味はあるけど
きっかけがなくて始められ
ない方必見です！
基本の走り方から細かいア
ドバイスを聞けます！



2月14日(日) なわとび教室
総合競技場 10:00~11:30 定員30名 幼児
小学校低学年
対象

幼児(4歳)~小学3年生対象の
なわとび教室です。長縄を使った
運動遊びで慣れていき、最後は一
人で跳べるようにしていきます！



2月14日(日) ヘキサスロン教室
総合競技場 13:00~14:30 定員30名 小学生対象

「ヘキサスロン」とは？
運動発達に必要な36の基本動作
を楽しみながら身につけること
ができる遊びプログラムです。



2月23日(火/祝) 走り方教室
総合競技場 10:00~11:30 定員50名 小学校
低学年対象

運動会で活躍したい、陸上大会で
良い成績を残したい！
そう思っている子におすすめ！速
く走るためのフォームやコツなど、
基本的なことを中心に教えます！



2月23日(火/祝) スポーツ塾
総合競技場 13:00~14:30 定員30名 小学校
低学年対象

マット、跳び箱、鉄棒が苦手…
器械体操を中心としたスポーツ教
室です！苦手意識を克服したいと
いう子は参加してみよう！



Memory 昨年の様子



会場案内

柏の葉公園
総合競技場

交通アクセスは
ホームページを
ご確認ください

検索 柏の葉公園

クリック！



申し込み
お問合せ先

申込開始日
令和3年1月5日(火) 9時~

- 公園管理事務所あるいはお電話にてご予約ください
- 住所:柏市柏の葉4-1 公園管理事務所
- TEL:04-7134-2015 (9時~17時)

(一財)千葉県まちづくり公社 千葉県立柏の葉公園管理事務所