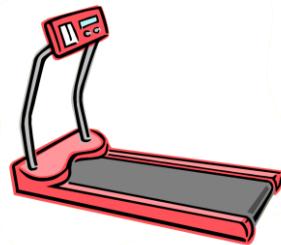


2月



新規トレーニング講習会

4日（水）	14：30～16：00
18日（水）	14：30～16：00
22日（日）	14：30～16：00
28日（土）	14：30～16：00

- ・トレーニング室を利用できるのは高校生以上です。
- ・当講習会は実技講習会です。
- ・講習会は日本語の理解できる方のみとなります。
理解の難しい方は、通訳の方同伴とさせていただきます。
- ・定員は先着7名
- ・事前予約制です。コミュニティ体育館受付窓口または
お電話にてお申込みください。

初めてトレーニング室を利用される方へ

新規トレーニング講習会 2021.12以降 ver.

- * 初めてトレーニング室を利用される方は、運動器具の使用方法について講習会を受講していただきます。

(受講は1回のみ 講習時間 約80分 施設利用料:大人110円 高校生50円)

- * 受講対象(利用対象)は高校生以上の方です。(3月に中学校を卒業される方は翌年度の4月以降となります)

- * 講習会は日本語の理解できる方のみとなります。

In our training guidance, all the participants are obliged to understand Japanese.

- * 理解の難しい方は、通訳の方同伴とさせていただきます。

The foreign participants also are required to understand Japanese; otherwise should be accompanied by a bilingual interpreter.

受講終了後に利用者カードをお渡します。以後、開館時間内にトレーニング室を利用できます。

○ 利用時間:午前9時30分から午後8時30分まで(利用受付は午後8時まで・年末年始は変更あり)

○ 利用料金:大人 110円/1時間以内 高校生 50円/1時間以内

○ 休館日:毎曜火曜日(ただし、火曜日の祝祭日の場合は開館)、年末年始

【講習の実施日時と受講の予約について】

1. 受講の実施日時

○ 講習会は実技の講習会です。毎月定期的に実施します。

○ 每月25日(25日が休館日の場合は24日)に翌月の講習会の日程を発表しますので、受講を希望される方は確認してください。

・電話でのお問い合わせ コミュニティ体育館

TEL 04-7134-3500(午前10時～午後8時まで)

・柏の葉公園のホームページからも確認ができます。

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/kasiwa/>

2. 受講の予約方法

○ 講習会を受講するためには事前にご予約が必要です。

○ 定員は先着 7 名・事前予約制です。コムニティ体育館受付窓口またはお電話にてお申込みください。

○ お申し込みには、『氏名』、『性別』、『年齢』、『電話番号』が必要となります。

★ 受講者が少数の場合、ご本人と相談の上、講習会の日程を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

県立柏の葉公園コムニティ体育館 04-7134-3500(水～月曜日 9時～20時)