ストレッチング講習会・健康スポーツ教室

開催日程

★初めての方でもお気軽にご参加ください

★定員：先着30名※月により増減有。

★参加費：1回500円（保険料含む）

※月の前半開催時は軽めのストレッチング講習会・後半開催時はやや負荷の重い健康スポーツ教室を実施致します。

開催予定日時			申込開始予定日
	10時00分～11時30分		
	ストレッチング講習会	健康スポーツ教室	
10月	10日(金)	24日(金)	受付中　～
11月	14日(金)	28日(金)	10月10日(金)　～
12月	12日(金)	調整中	11月14日(金)　～
1月	9日(金)		12月12日(金)　～
2月	13日(金)		1月9日(金)　～
3月	13日(金)		2月13日(金)　～

※開催日程は変更する場合もございますので、事前にお電話にてご確認ください

柏の葉公園コミュニティ体育館（火曜定休）
Tel:04-7134-3500