

# トレーニングルーム利用方法について

## （令和2年7月1日～）

**令和2年7月1日(水)より予約制を無くし、営業致します。**

**但し、利用時間・人数や器具の制限等、感染予防対策は引き続き行います。**

**また、感染拡大の状況によっては、今後変更が生じる場合があります。**

**皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い致します。**

|        |                                                                                                                                                   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 営業時間   | 9時～20時30分 ＊消毒実施のため30分短縮営業                                                                                                                         |
| 人数制限   | 30名（7/1～10） 40名（7/11～当面の間）<br>※定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。<br>※当面の間、一人2時間まで利用可（延長はできません）                                                           |
| 更衣室    | ロッカー・シャワーともに利用可能です。<br>ロッカー・更衣室を利用しない方は荷物かごをご利用いただけます。                                                                                            |
| 消毒・換気  | <ul style="list-style-type: none"><li>12時と17時に、スタッフが一斉消毒と扇風機換気を行います。</li><li>お客様には、マシン・トレーニング機器を利用毎に消毒をお願い致します。</li></ul>                         |
| 感染予防   | <ul style="list-style-type: none"><li>入室時に手指のアルコール消毒、検温、問診を行います。（利用制限項目に該当する方は利用できません。）</li><li>マスク着用をお願い致します。マスクを着用していない方のご利用はご遠慮願います。</li></ul> |
| ガイダンス  | 初めて利用される方はガイダンスの受講が必要です。<br>当面の間1日2回 下記の時間に行います。（所要時間45分）<br>1回目10時～ 2回目14時～（15分前までにお越しください。）                                                     |
| スタッフ対応 | マスク・手袋・フェイスシールドを着用いたします。<br>接触機会を減らすため補助やマシン指導の依頼は極力お控えください。                                                                                      |