

# 走路利用の際の注意事項

令和2年6月17日より再開する走路の利用方法について変更しておりましたが、令和2年7月7日（火）より、通常の利用方法に戻ります。

ただし、新型コロナウイルス感染症の今後の社会情勢の変化に伴い順次見直しを行うことがございます。

## 1 利用について（一部利用制限あり）

利用方法	午前9時から午後9時まで随時受付
利用時間	最大12時間まで
入場人数	最大10名
料金の支払い	後払い
ペースメーカー	利用可（利用制限あり）
ロッカー	利用可
更衣室	利用可（最大3名まで）
シャワー室	利用可（最大3名まで）

## 2 利用上の注意事項について

### （ア）ウォーキング・ランニング共通

- ご来園前には必ず「公園内施設利用における遵守事項及び確認書」をお読みください（署名欄あり）。
- 更衣室とシャワー室はご利用いただけます（最大3名まで）。
- ロッカーはご利用いただけます。
- 体育館入口の下足箱をご利用いただけます。
- ご来園の際には必ずマスクを着用してください。
- 密集を避けるため、並走は禁止といたします。
- 他者を追い越す場合には、マスクやネックゲーターなどを着用し、飛沫防止の策を講じてください。
- 呼吸困難や熱中症リスクを避けるため、休憩中のマスクは不要としますが、その場合は対人距離をできるだけ2mを目安に最低1m確保するように努めてください。なお、確保できない場合はマスクを着用してください。

### （イ）ウォーキング

- 走路の内側（アリーナ側）をウォーキングコースとします。
- 呼吸困難や熱中症リスクを避けるため、運動中のマスクは不要としますが、その場合は対人距離をできるだけ2mを目安に最低1m確保するように努めてください。

### （ウ）ランニング

- 走路の外側をランニングコースとします。
- 呼吸困難や熱中症リスクを避けるため、運動中のマスクは不要としますが、その場合は対人距離をできるだけ10mを目安に最低2m確保するように努めてください。