

利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（できるだけ2m以上）を空けてください（誘導、介助等を除く。）
 - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けてください
 - 運動時等でマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるように特に留意してください
- 屋内温水プールを利用される方は、更衣室での滞在時間を短縮するため、あらかじめ水着を着用し、来館にご協力ください
- 位置取り:泳ぐ・水中ウォーキング等の場合においては、前の人の呼気の影響を避けるため、泳ぐ場合は「5m以上」、水中ウォーキングは「2m以上」の間隔を空けてください
- 運動・スポーツ中に、咳や痰を吐くことは極力行わないでください
- タオルの共用はしないでください
- 飲食については、施設内での飲食は極力避けていただき、屋外での飲食にご協力ください
- 施設内ではゴミは捨てずに持ち帰ってください
- 忘れ物については、感染防止のため当日処分させていただきます
なお、貴重品につきましては、警察署に拾得物として届け出ます