vol.34

AOBA NO MORI PARK MAIL

青葉の森公園だより

2014 AUTUMN あき

スポーツの秋！
青葉の森公園ジョギング

青葉の森公園の特徴であるアップダウンを活かしたジョギングコース。日頃から運動している人、これから運動を始めようとしている人、それぞれ自分に合ったコースが見つけられます。紅葉した木々のもとジョギングをしてみませんか。



MAP



たっぷりコース〈2.0km〉

公園内のいちばん大外を回るコース。
前半は比較的平坦ですが、後半はアップダウンがあります。
周回を重ね、長距離向けの練習にも適しています。

のんびりコース〈1.28km〉



距離は短いですが、青葉ヶ池に沿ったコースはアップダウンが続きます。
わんぱく広場手前では最後の上り坂が待ち構えています。

まったりコース〈1.65km〉



外周を走るたっぷりコースより1回り小回りなコース。
アップダウンは緩やかですが、やはり最後に上り坂が待ち構えています。

『青葉の森公園秋のフェスティバル2014』開催決定!!

つくしんぼの家周辺で工作や自然体験、スポーツイベントを行います。当日は食べ物の販売も行っていますので、ぜひ遊びに来てね。

開催日：平成26年10月25日（土）

10時～15時※小雨決行。荒天時中止。

●イベント内容については決まり次第HPに掲載いたします。

芸術の秋！ 森のガーデンコンサート開催



開催日：平成26年10月11日（土）
10時～12時※雨天時18日（土）に延期
会場：森のガーデン（公園センター脇）

青葉の森ウォーキング教室



（社）日本ウオーキング協会主席指導員のもと、ウォーキング時の姿勢等基礎から学べます。
開催日等については裏面をご確認ください。



【公共交通機関での主なアクセス】※詳細はHPをご覧ください。

■緑の相談所、芸術文化ホールへは…
・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」（2番乗場）に乗車。「ハーモニープラザ」下車徒歩4分。
・京成ちはら線千葉寺駅より徒歩8分

■つくしんぼの家、スポーツプラザへは…
・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」（2番乗場）に乗車。「公園前」または「青葉の森スポーツプラザ」下車徒歩3分。

■県立中央博物館へは…
・JR千葉駅よりバス「大学病院行」（7番乗場）に乗車。「中央博物館」下車徒歩7分。

【車でのアクセス】

■京葉道路松ヶ丘I.C. より車で5分　■千葉東金有料道路千葉東I.C. より車で10分

※駐車場【西口、北口、南口の3ヵ所】：普通車583台 中・大型車24台，6:00～22:00（有料）

お問い合わせ　青葉の森公園管理事務所　TEL 043-208-1500
〒260-0852 千葉市中央区青葉町977－1　くわしい情報は…http://www.cue-net.or.jp/kouen/aoba/

青葉の森公園　検索

公園で体験してみよう!

10月~12月の講習会　保存版

申込方法：各教室とも開催日の1ヶ月前から電話・窓口にて受付（先着順）

こども工作教室

事前予約制　申込・問合せ　つくしんぼの家　TEL 043-208-1506（9~17時）

※3年生以下はお子様1人につき保護者1人の付添いをお願いします。

ほぼ毎日開催! ミニ工作体験

予約不要 無料

小さなお子様からOK!（保護者同伴）

10月…ハロウィンの三角フラッグオーナメント
11月…たのしいロープウェイ
12月…クリスマスのプレゼント

※お休みの日もありますので事前にご確認下さい
※当日分の材料がなくなり次第終了

かわいい えんぴつたて

10/12（日）　対象 年少~小3

講師：公園スタッフ
13:30~14:30／20名／200円

フエルトで作る ハロウィンの帽子

10/19（日）　対象 年中~小6

講師：千葉女子専門学校 りんどう会
13:30~15:30／20名／350円

わくわく手作りパズル

11/16（日）　対象 年少~小3

講師：公園スタッフ
13:30~14:30／20名／250円

3色に光るスイーツデコのクリスマス

11/30（日）　対象 年少~小6

講師：藤井 和子（キャンディピンク代表）
①10:00~11:00 ②11:30~12:30 ③13:00~14:00
各回20名／950円

クラフトテープで作るクリスマスツリー

12/7（日）　対象 年少~小3

講師：公園スタッフ
13:30~14:30／20名／300円

書道教室 ~来年の干支を掛け軸にしよう~

12/14（日）　対象 年長~小6

講師：篠崎 和子（書家）
13:30~15:30／20名／350円

フィールド教室

事前予約制　申込・問合せ　公園管理事務所　TEL 043-208-1500（9~17時）

青葉の森 ウオーキング教室〈基礎を学ぶ〉

10/2（木）11/6（木）12/4（木）

講師：（社）日本ウオーキング協会主席指導員
9:00~12:00／200円
※雨天決行

みんなでウオーキング〈歩きたい方に〉

10km以下コース 9:00~12:00
10/9（木）11/13（木）12/11（木）

10km以上コース 9:00~14:00
お昼持参 10/23（木）11/20（木）12/18（木）

講師：（社）日本ウオーキング協会主席指導員
200円※雨天決行
集合場所：当日西口Pトイレ脇に集合　予約不要

愛犬との暮らし方教室

10/19（日）11/16（日）12/21（日）

講師：NPO法人PAL（パル）
10:00~11:30／20頭
1頭800円※雨天中止

樹木医と歩く秋の公園

11/15（土）

講師：富塚 武邦（樹木医）
13:30~15:30／30名
200円※雨天決行

季節を感じる自然観察会

11/20（木）

講師：鈴木 弘行（緑の相談員）
10:00~11:30／30名
200円※雨天中止

緑の教室

事前予約制　申込・問合せ　緑の相談所　TEL 043-208-1510（9~17時）

バードウオッチング入門 ~青葉の森の野鳥達 秋編

10/5（日）
講師：鈴木弘行（緑の相談員）
9:30~11:30／20名／無料

青葉の森のローズガーデンで学ぶ「バラの系統」

10/27（月）
講師：野村和子（NPOバラ文化研究所副理事長）
9:30~11:30／25名／無料

秋の山野草の楽しみ方とオーストラリアの春の花

11/3（月祝）
講師：久志博信（山野草研究家）
13:30~15:30／30名／無料

ポインセチアを長く楽しむ年間管理の仕方

11/9（日）
講師：金子明人（園芸研究家）
13:30~15:30／30名／無料

バラの苗の植え付け方と採種の仕方

11/17（月）
講師：野村和子（NPOバラ文化研究所副理事長）
9:30~11:30／25名／100円

新春を祝う和モダンな寄せ植え

12/6（土）
講師：山口まり（花を楽しむ教室主宰）
13:30~15:30／24名／2,500円

生きものを呼ぶ庭づくり ~蝶や野鳥を呼ぶために

12/20（土）
講師：鈴木弘行（緑の相談員）
13:30~15:30／30名／無料

森のギャラリー

会場：公園センター1階 9:00~17:00

- 写真展「水鳥のコロニー」（井口昌英）9月17日（水）~9月28日（日）
- 水彩スケッチ展（白土征一）9月30日（火）~10月5日（日）
- クチュールマム作品展（フラワークラフト）9月30日（火）~10月5日（日）体験
- MOA山月光輪花クラブ作品展 10月7日（火）~10月13日（月祝）体験
- 果物の花と実の写真展（佐藤勝彦）10月15日（水）~10月26日（日）
- ふぉとふれんど皆楽皆喜作品展（皆楽皆喜の会）10月15日（水）~10月29日（水）
- 第15回記念絵手紙展（すみれ会）10月28日（火）~11月9日（日）体験
- 秋の山野草と写真展（久志博信）10月31日（金）~11月3日（月祝）
- 淡彩スケッチ展（友彩会）11月5日（水）~11月9日（日）
- 第5回フォト&フォトアート展（美フレーム）11月11日（火）~11月16日（日）
- 懐かしい日本の風景と人物（千葉あすなろ会）11月18日（火）~11月24日（月祝）
- 森の鳥たちと仲間~ステンドグラス作品展（ステンドグラスゆき子）11月18日（火）~11月24日（月祝）体験
- ススキ人形展（渡辺義雄）11月26日（水）~12月7日（日）体験
- いつみ会絵画展（いつみ会）11月26日（水）~12月7日（日）
- 青葉の森町内会文化祭（第3回我が町の技展）12月9日（火）~12月21日（日）
- 柊会植物画展（柊会）12月23日（火祝）~1月12日（月祝）
- 時を重ねて出会う気付きに（和の会）12月23日（火祝）~1月12日（月祝）体験

＊最終日は終了時間が早まることがあります。
体験 印は期間中体験教室を開催します。

出展者募集!
（出展無料 ※詳細はHPを!）

体験教室

まずは体験してみましょう!

事前予約制　1ヶ月前から先着順
緑の相談所 TEL 043-208-1510

- ステキな香りの「ハーブサシェ」10/4（土）13:00~14:00／500円／8名
- 羊毛フエルト「バラのブローチ」10/4（土）14:30~15:30／700円／8名
- フレンチリボンで作る「お花のコサージュ」10/5（日）11:00~12:00／600円／8名
- お花の石けんデコ 10/5（日）13:00~14:00／600円／8名
- お花で飾るスクラップブッキング 10/5（日）14:30~15:30／500円／8名
- 生け花体験教室 10/11（土）~10/13（月祝）11:00~15:00／200円／各20名
- 絵手紙体験 11/2（日）11/3（月祝）13:00~15:00／無料／各20名
- 青葉クラフト教室（ミニレンガのおうち）11/15（土）①10:00~11:30 ②13:00~14:30／300円／各10名
- ステンドグラス体験（ドロップの樹の窓飾り）11/23（日）11/24（月祝）13:00~15:30／980円／各10名
- ススキ人形を作ろう※2日連続講座 12/3（水）12/4（木）9:00~12:00／600円／10名
- 青葉クラフト教室（クリスマスオーナメント）12/13（土）12/14（日）①10:00~11:30 ②13:00~14:30／100円／60名
- 書道体験~細字でかなを書こう 1/11（日）13:30~15:00／200円／10名

講習会参加のためいただいた個人情報は、本業務以外では使用いたしません。また法令等に基づく除外事項を除いては、ご本人の同意を得ることなく第三者に提供することはございません。

発行：青葉の森公園指定管理者　一般財団法人千葉県まちづくり公社　青葉の森公園管理事務所　発行日：平成26年9月1日

本紙記載の内容につきましては、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。