

令和
元年度

スポーツ 科学講座②

2020年

3月15日 日 9:30-12:40

スポーツ科学センター 第2～4研修室
(千葉市稲毛区天台町323 総合スポーツセンター内)

第1部 第2～4研修室

9:30～10:30

「指導者が知っておきたい
スポーツ心理学～講義～」



講師：前川 直也氏
国際武道大学
体育学部武道学科 准教授
武道学科 副学科長

第2部 第2～4研修室

10:40～12:40

「指導者が知っておきたい
スポーツ心理学～実習～」

スポーツ心理学とは「スポーツに関わる課題を心理学的側面から明らかにして、スポーツの実践や指導に科学的知識を提供する学問」です。スポーツ心理学は様々な領域にわかれています。今回は育成年代に焦点を絞り育成年代のスポーツ選手を指導・サポートするために必要な基礎知識を理論にて学び、プレッシャーやストレスの対象法やコーチング(声かけ)の方法について実習をとおして学ぶ。

参加をご希望の方は要項をご参照の上、申込用紙を
郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申込みください。

お問い合わせ/申し込み

TEL 043-290-8501

FAX 043-207-1021

URL

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html>

主催

千葉県総合スポーツセンター指定管理者
千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

