

令和元年度スポーツ科学講座開催要項

1. 目的

各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

2. 主催

千葉県競技力向上推進本部 公益財団法人日本スポーツ協会（ドーピング防止講習会のみ）
千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

3. 日程及び講座内容

スポーツ科学講座 2019年 7月7日（日） 13:00～16:10

講師	開催時間	講座名	内容
越田 専太郎 氏 了徳寺大学健康科学部 整復医療・トレーナー学科 教授	13:00 ～ 14:30	「スポーツ科学に基づく理論と実践」 ～中高生年代の指導者が知っておくべき 筋力トレーニングの視点～ 発育段階である中高生に対する筋トレ (トレーニング)について各発育段階に応 じた知識を学び実践できることを目的に 開催する。	発育段階にある中高生のト レーニングについて知識と 理論を学びます。
	14:40 ～ 16:10		姿勢やトレーニング動作の 注意点などについて実践を 交えて学びます。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

※ 12:30受付開始

4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室

5. 参加対象者

スポーツに関わる指導者、インストラクター、トレーナー、強化担当者等
スポーツ科学に興味のある者

6. 募集定員

100名/日 ※定員になり次第申し込みを締め切ります。

7. 参加費

無料 ※資格継続単位認定者は1,000円(当日支払い) ※日本スポーツ協会公認資格は無料

8. 申込方法

●事前申込（前日までの申込み。当日消印有効）

- ・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。
 - a. 申込用紙はインターネット上から印刷 (<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>) するか、スポーツ科学センター2階の受付でお受け取りください。

b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター ドーピング防止講習会・スポーツ科学講座係

FAX：043-207-1021

●当日申込

- ・会場受付にて、申込用紙に必要な事項を記入してください。
- ・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。

9. 持ち物

- ・各種資格発行団体の会員証（資格継続希望者のみ）

10. 各種資格継続単位認定講座（詳細は上記ホームページまたは電話にて確認）

- ・公益財団法人日本スポーツ協会

「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」とも参加された方は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、「水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー」の資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。（令和元年4月1日現在）

※下記資格は午後のスポーツ科学講座のみ（講義3時間分）申請中

- ・健康・体力づくり事業財団 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」
- ・日本トレーニング指導者協会（JATI） 「特別上級、上級、トレーニング指導者」
- ・NSCAジャパン（NSCA） 「CSCS、NSCA-CPT」

11. お問い合わせ先

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：鈴木

TEL：043-290-8501 E-mail：suzukimi@cue-net.or.jp