

青葉の森公園だより

2019
SUMMER
なつ

青葉の森公園で ボランティアをしてみませんか!!

青葉の森公園では、花壇の管理、樹木のお手入れ、園内の清掃など、さまざまな場面でボランティアさんたちが活躍しています。できるときに、できることを、皆さんもご一緒にいかがですか!やってみようかな…、という方は、公園管理事務所までお気軽にご連絡下さい!

A 花壇コース



活動日:木曜日

花壇への草花の植えつけや、除草、花がら摘みなどを行います。季節の草花の管理が楽しめるコースです。

B 樹木コース



活動日:水曜日と土曜日

ウメの剪定やの松の管理、生垣の刈り込み、竹やぶの整備などを行います。園内のさまざまな樹木に触れられるコースです。

C 除草・清掃コース



活動日:土曜日

落ち葉の清掃や植え込みの中の除草などを行います。園内をきれいにする充実感を感じられるコースです。

思いっきり水と遊んじゃおう!! 水の広場がオープンします!

7/13(土)~15(月祝)、20(土)~9/1(日)

青葉の森公園の夏といえば、『水の広場』
噴水やシャワーが楽しい水遊び場です♪
遊びに来てね!

毎週月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)はお休みです

10:00~16:00

つくしんぼの家 夏休み特別企画

おたのしみ工作『おえかき万華鏡』

先着:80名 参加費:250円

7/30(火)
10:00~16:00

自然の中で思いっきり遊ぼう!!プレーパークに集まれ!!

偶数月の第3土曜日

6/15、8/17、10/19、12/21、2/15 10:00~17:00

無料で
遊べます

開催中は木登りやブランコなど、いつもはできない
冒険が楽しめます♪遊び方は自由です。

詳細については青葉の森公園HPをご確認ください。



【公共交通機関での主なアクセス】※詳細はHPをご覧ください。

■緑の相談所、芸術文化ホールへは…

- ・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」(2番乗場)に乗り、「ハーモニープラザ」下車徒歩4分。
- ・京成ちはら線千葉寺駅より徒歩8分

■県立中央博物館へは…

- ・JR千葉駅よりバス「大学病院行」(7番乗場)に乗り、「中央博物館」下車徒歩7分。

■つくしんぼの家、スポーツプラザへは…

- ・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」(2番乗場)に乗り、「公園前」または「青葉の森スポーツプラザ」下車徒歩3分。

【車でのアクセス】

- 京葉道路松ヶ丘I.C.より車で5分
- 千葉東金有料道路千葉東I.C.より車で10分

※駐車場【西口、北口、南口の3ヵ所】:普通車583台 中・大型車24台、6:00~22:00(有料)

お問い合わせ 青葉の森公園管理事務所 TEL 043-208-1500

〒260-0852 千葉市中央区青葉町977-1 くわしい情報は…<http://www.cue-net.or.jp/kouen/aoba/>

青葉の森公園

検索

公園で体験してみよう!

7月~9月の講習会

保存版

申込方法:各教室とも開催日の1ヶ月前から電話・窓口にて受付(先着順)



事前予約制 申込・問合せ つくしんぼの家 TEL 043-208-1506(9~17時)

※3年生以下はお子様1人につき保護者1人の付添いをお願いします。

ほぼ毎日開催! 予約不要 無料
ミニ工作体験
保護者同伴で小学生以下のお子様OK!
7月...べたべたヨーヨーかざり
8月...なつやすみのおもいで
9月...こんには アニマル
※お休みの日もありますので事前にご確認下さい
※当日分の材料がなくなり次第終了

日時計をつくろう
~時間をあらわす仕組みを考えよう~

7/20(土) 対象 小学生
時間:①10:00~12:00 ②13:30~15:30
講師:成澤祥治(日本天文学会 正会員)
定員:各回20名 参加費:300円

オリジナル木のくるまを作ろう

7/25(木) 対象 年少~小学6年生
時間:①10:00~11:30 ②12:30~14:00
③14:30~16:00
講師:宮野重義(くらふと宮野)
定員:各回20名 参加費:1,100円

スクイズのチョコレートケーキホルダー

8/1(木) 対象 年少~小学6年生
時間:①10:00~11:00 ②11:30~12:30
③13:00~14:00
講師:藤井和子(キャンディピンク代表)
定員:各回20名 参加費:800円

陶芸教室
『シーサーの置物or貯金箱』

8/4(日) 対象 年長~小学6年生
時間:10:00~12:00
講師:上原久美子(テラコッタ工房ボダム)
定員:20名 参加費:一体1,100円

ハーバリウムレジン

8/8(木) 対象 年少~小学6年生
時間:①10:00~11:00 ②11:30~12:30
③13:00~14:00
講師:藤井和子(キャンディピンク代表)
定員:各回20名 参加費:1,500円

木工教室
『引出し付きレターラック』

8/17(土) 対象 年長~小学6年生
時間:10:00~12:00
講師:三橋久代(フォレストマゼーズ代表)
定員:20名 参加費:1,600円

輪ゴムで走る木のレーシングカー

8/21(水) 対象 年少~小学6年生
時間:①10:00~11:30 ②12:30~14:00
③14:30~16:00
講師:宮野重義(くらふと宮野)
定員:各回20名 参加費:1,200円

指で描くパステルアート

8/25(日) 対象 年少~小学6年生
時間:①11:00~12:00 ②13:00~14:00
講師:A-key(パステルとアート)
定員:各回20名 参加費:1,100円

手作りアニメーション

9/22(日) 対象 年中~小学6年生
時間:13:30~15:30
講師:千葉女子専門学校りんどう会
定員:各回20名 参加費:250円

ハロウィンのモンスターバスケット

9/29(日) 対象 年少~小学3年生
時間:小1~小3 13:30~15:00
年少~年長 14:00~15:00
講師:公園スタッフ
定員:20名 参加費:300円

フィールド教室

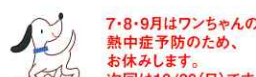
事前予約制 申込・問合せ 公園管理事務所 TEL 043-208-1500(9~17時)

ウォーキング教室 講師:ウォーキング指導員/参加費:300円
予約不要 持ち物:運動できる服装、飲み物、雨具、レジャーシート(1人用) ※雨天決行

青葉の森ウォーキング教室<基礎を学ぶ>
9:00~12:00 7/4(木)、8/1(木)、9/5(木) 集合場所:公園センター2階会議室

みんなでウォーキングくつづけましょう
10km以下コース 7/11(木)、7/25(木)、8/8(木)、8/22(木)、8/29(木)、9/12(木)、9/26(木)
8:30~11:30
10km以上コース 7/18(木)、9/19(木) 集合場所:西口トイレ横ベンチ前
8:30~13:30 お昼持参 ※7-8-9月はいつもより30分早く出発します。

愛犬との暮らし方教室 屋外レッスン
7-8-9月はワンちゃんの熱中症予防のため、お休みします。次回は10/20(日)です



初めてのヨガ教室
7/1(月)、7/16(火)、7/23(火)、7/29(月)

時間:11:30~12:30
講師:佐藤都市江(AFAAインストラクター)
定員:20名 参加費:1回1,200円
※8-9月も開催を予定しております。



姿勢キレイピラティス教室(予約不要)
毎週金曜日

時間:11:15~12:00
講師:飯高快枝(PFT、JYIA、ボディバランスインストラクター)
参加費:500円
会場:公園センター2階会議室

夏休み星空を眺めてみよう
~夜の観測会に参加して星を知ろう~ 7/20(土)

時間:18:30~21:00 講師:成澤祥治(日本天文学会正会員)
対象:小学生の親子(親子同伴) 定員:30組
参加費:1組100円 集合場所:つくしんぼの家
その他:雨天中止。くもり空の場合は一部内容を変更いたします。

緑の教室

事前予約制 申込・問合せ 緑の相談所 TEL 043-208-1510(9~17時)

香りをぎゅっと閉じ込めて
~ラベンダーバンドルズを作ろう!

7/6(土) 時間:13:30~15:30
講師:南雲今日子(ハーブ&グリーンコーディネーター)
定員:20名 参加費:500円

熱帯花木の咲かせ方
~ブルリア、ブーゲンビリア、ハイビスカス他

7/20(土) 時間:13:30~15:30
講師:金子明人(園芸研究家)
定員:30名 参加費:無料

観葉植物の管理と
ミニテラリウムづくり

7/25(木) 時間:13:30~15:30
講師:宮本優香(緑の相談員)
定員:20名 参加費:800円

子供のための
「青葉の森 生き物探検」

8/17(土) 時間:9:30~11:30
講師:鈴木弘行(環境カウンセラー)
対象:小学生以下の子供と保護者
定員:10組 参加費:無料

親子教室
「玉ネギの皮で染物体験」

8/24(土) 時間:10:00~11:30
講師:中嶋央子(千葉市都市緑化植物園みどりの相談員)
対象:小学生と保護者
定員:10組 参加費:1,000円

鉢で小さく仕立てるイチジク

9/6(金) 時間:9:30~11:30
講師:三輪正幸(千葉大学環境健康フィールド科学センター)
定員:30名 参加費:無料

お茶で染めるシルクのスカーフ
~ハーブティー、ルイボスティー他

9/21(土) 時間:13:30~15:30
講師:南雲今日子(ハーブ&グリーンコーディネーター)
定員:20名 参加費:2,000円

緑の相談所
~花や緑に関する相談にお応えします~
水・木・土曜日
10:00~12:00、13:00~16:00
(受付は30分前まで)

森のギャラリー
会場:公園センター1階
9:00~17:00

- 企画展示「青葉の森のいきものたち」 6/25(火)~7/21(日)
 - 「高村和」作品集(小嶋和吉) 6/25(火)~7/21(日)
 - デッサン画の世界(蘇我デッサン会) 7/23(火)~8/18(日)
 - 平成30年度国土緑化運動ポスター原画コンクール入賞作品展(公社)千葉県緑化推進委員会) 7/23(火)~9/1(日)
 - 墨彩画展示会(若葉墨彩画クラブ) 8/20(火)~9/1(日)
 - 絵手紙十人十色(絵手紙はなみ) 9/4(水)~9/8(日)
 - 【花と風景】写真展(フォトクラブ「歩み」) 9/4(水)~9/16(月祝)
 - “季節を巡る”トルペイントとクレイフラワーの二人展(OZANORI&tomomadoka) 9/10(火)~9/16(月祝)
 - 千葉わかば水画会作品展(千葉わかば水画会) 9/18(水)~9/23(月祝)
 - 第10回フォト&フォトアート展(美フレーム) 9/25(水)~9/29(日)
- *最終日は終了時間が早まる場合があります。

出展者募集!
(出展無料 ※詳細はHPを!)

緑の創作教室

7月~9月はお休みです 事前予約制 1ヶ月前から先着順 受付初日は電話申込のみとなります 緑の相談所 TEL 043-208-1510

公園で楽しく健康に!

公園で健康体力づくり 予約不要
7/14、8/11、9/8(毎月第2日曜日)
時間:10:00~11:00 雨天中止 参加費:無料
講師:山地正記(健康運動指導士) 会場:公園センター横芝生
日常生活に手軽に取り入れられる健康体力づくり運動を、楽しく体を動かしながら学びます。

森の歌声集会 予約不要
7/28、8/25、9/22(毎月第4日曜日)
時間:7月・8月は15:00~16:30 9月以降 13:00~14:30 雨天中止
参加費:無料 会場:森のガーデン(公園センター横芝生)
ナツメロ・童謡・フォークなど、一度は歌った耳にした懐かしい曲を大きな声で歌ってみましょう!

講習会参加のためいただいた個人情報は、本業務以外では使用いたしません。また法令等に基づく除外事項を除いては、ご本人の同意を得ることなく第三者に提供することはありません。