TATEYAMA SPORTS PARK
トレーニング新規講習会

- 初めてトレーニングルームを利用する場合は、「新規講習会」を受講していただく必要があります。
- 「新規講習会」ではトレーニング器具の正しい使用方法や利用規則などについてご案内いたします。
- 本講習会は予約制です。下記の開催日をご確認の上、必ず事前にお電話または直接、受付窓口にてお申し込み下さい。
  ※ご予約はご本人または同居中のご家族の方のみとなります。
  ※開催前月第４月曜日（※月曜日が祝祭日の場合は翌日）の 15:00 よりご予約を受付致します（当日は電話のみの受付となり、窓口は翌日 9:00 からとなります）。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
６月 開催日	1 （土）	6 （木）	7 （金）	11 （火）	14 （金）	16 （日）	22 （土）	23 （日）	26 （水）	29 （土）
時　間	14:30～16:00					７月分 受付開始日時	６月 24 日（月）15:00～			

★ トレーニングウェア、室内シューズ、タオルを必ずご用意ください。
★ 開始時間の15分前までに体育館受付へお越しください。

受講条件　：　高校生以上の健康な方（中学修了者は４/１以降受講可）
受 講 料　：　一般 220 円　/　高校生 100 円　※２時間分の利用料として
定　　員　：　５名/回（※定員になり次第キャンセル待ちとなります。）
持　　物　：　①トレーニングウェア（運動に適したもの）※過度に肌が露出するものは不可
/②室内シューズ（外で使用していないもの）/③タオル
※シューズをお忘れの方、または服装の不適があった場合は受講をお断りさせていただきます。
その他　：　更衣室、シャワーおよびロッカーは無料でご利用できます。
開始時間に遅れますと受講できなくなりますのでご注意ください。

ご予約・お問合せ　館山運動公園管理事務所　☎0470(28)1340