

# 平成30年度 第4回健康づくり県民講座

## 地域でつながる

# 介護予防・認知症予防

～暮らしているだけで健康になるまちづくり～

## 1月27日(日)

## 9:30~12:00



千葉大学予防医学センター  
特任助教 辻 大士氏

- 「予防」を科学するのは実は難しい! ?  
介護・認知症予防に新しい流れが始まっています。
- 私たちの環境(まちづくり)に着目して、  
「健康なまちづくりの進め方」について、ご意見や  
お考えも集めたい(グループワーク)と思います。

※実技講習はありません。

**健康寿命をのばしたい方や、  
健康づくりに興味がある方に  
ぜひお聞きいただきたい、おすすめの講座です!!**

日 時 : 平成31年1月27日(日)  
9:30~12:00(受付9:00~)

場 所 : 千葉県総合スポーツセンター内  
スポーツ科学センター3階 第1研修室

講 師 : 辻 大士氏  
千葉大学予防医学センター 特任助教

定 員 : 50名(申し込み先着順)

参 加 費 : 500円(当日支払)

千葉大学予防医学センターでは、

健康な身体・健康な心・健康な環境  
を3つの柱とし、市町村と連携して

生活習慣病  
心の病  
環境がもたらす健康影響

を予防する研究などを行っています。

今回のテーマは、同センター辻大士  
先生をお招きし、ご専門の運動疫学  
(運動と健康の関連性)の視点で、  
貴重なお話をいただきます。

県立千葉高校出身  
筑波大学大学院修了 博士(体育科学)

**お申し込み  
お問い合わせは  
裏面をご覧ください**

# 健康づくり県民講座 申込用紙

プライバシーポリシー

ご記入いただいた個人情報は厳正な管理の上、主催者側の事務処理に関する手続き、講座の運営に関わる資料作成に使用いたします。  
なお、個人情報は、関連法令により認められた場合を除き、各位の事前の承諾なしに第三者に提供することはありません。

ふりがな		性別	年齢
氏名		男・女	満 歳
お住まいの地域	千葉市	稲毛区・中央区・花見川区・美浜区・若葉区・緑区	
	千葉市以外	市・郡	
連絡先	TEL	—	—
	Mail	@	
過去参加の有無	あり ・ なし		

事務局使用欄

受付日時	受付番号	受付者	①窓口 ②TR ③TEL/FAX/はがき ④メール
------	------	-----	---------------------------

## 【申込み方法】

**申込み・問い合わせ時間 9時～17時 月曜休所**

- ① 事務所窓口…スポーツ科学センター2階受付
- ② 電話
- ③ はがき又はFAX



記載内容 講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号

※はがき又はFAXでお申込みの方には、後日確認の電話をいたします。

## 【申込み先・問い合わせ】

千葉県総合スポーツセンター

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323

TEL 043-290-8501 FAX 043-207-1021

事業運営担当 河田・山本

主催 千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県体育協会・まちづくり公社グループ