平成３０年度健康づくり指導者講座　開催要項

１．目的

各種健康・体力づくりに関わる指導者やインストラクター等に対し、健康・スポーツ科学に基づく講義や、実践的な研修会を通じて、指導者やインストラクター等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

２．主催

千葉県総合スポーツセンター指定管理者　千葉県体育協会・まちづくり公社グループ

３．日程及び講座内容

２０１８年１２月２２日（土）　９：００　受付開始

	講師	開催時間	講座名	内容
Ⅰ	工藤　康宏　氏 順天堂大学 ｽﾎﾟｰﾂ健康科学部 先任准教授	9：30～ 10：00	運動指導の現場で活用する ｽﾎﾟｰﾂﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ・ｽﾎﾟｰﾂﾏｰｹﾃｨﾝｸﾞ 基礎講座 ~ﾋﾞｯｸｲﾍﾞﾝﾄの開催が迫るなか 新たな情報を知る~ 講　義	ﾋﾞｯｸｲﾍﾞﾝﾄの日本開催が迫り、ｽﾎﾟｰﾂ全体の気運が高まりつつある。日常、健康づくりや競技力向上の指導に携わっていても、改めて勉強することがなかなか叶わない、ﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄやﾏｰｹﾃｨﾝｸﾞを基礎から改めて学ぶ。
Ⅱ		10：10～ 12：40	指導現場で抱える課題を解決 するためのﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄﾏﾈｰｼﾞﾒﾝﾄ ～ｽﾎﾟｰﾂ現場で活用する ための実践講座～ 実　践	普段、指導現場で課題として抱えている問題も、考えを整理すると突破口が見えてくる。 ﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄで用いられる方法を参加者同士で、現場で活用できるように、ｸﾞﾙｰﾌﾟﾜｰｸやﾃﾞｨｽｶｯｼｮﾝなどの実践講座を通して学び、指導現場にいかす。

※　講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

４．会場

千葉県総合スポーツセンター内　スポーツ科学センター３階　第１研修室　他

５．参加対象者

健康・体力づくりに関わる指導者、インストラクター、トレーナー等

スポーツ指導に関わる者、内容に興味のある者

※但し、講座の内容は指導に携わる方が主な対象になります。

６．募集定員

６０名

※定員になり次第申し込みを締め切ります。

７．参加費

３，０００円

８．持ち物

・各種資格発行団体の会員証（資格継続希望者のみ）

・実技があるため、動きやすい服装と室内専用シューズ

９．申込方法

●事前申込　（前日までの**申込み**。当日消印有効）

・申込用紙を**郵送**、**ＦＡＸ**、**メール**、**受付に提出**のいずれかの方法でお申し込みください。

a．申込用紙は**インターネット上から印刷**（http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/）するか、**スポーツ科学センター２階の受付**でお受け取りください。

b．申込用紙郵送先およびＦＡＸ番号

郵送先：〒２６３－００１１　千葉県千葉市稲毛区天台町３２３番地

千葉県総合スポーツセンター　指導者講座講座係

ＦＡＸ：０４３－２０７－１０２１

・お支払方法

※ 今年度より、参加費の納入は当日受付時のお支払いに統一させていただきます。

●当日申込

・会場受付にて、申込用紙に必要事項を記入してください。

・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。

・お支払方法は、当日受付時のお支払いとさせていただきます。

いかなる場合においても入金後の払い戻しは致しません。

10．各種資格継続単位認定講座

・健康・体力づくり事業財団　「健康運動指導士・健康運動実践指導者」

・日本トレーニング指導者協会（ＪＡＴＩ）　「特別上級、上級、トレーニング指導者」

・ＮＳＣＡジャパン（ＮＳＣＡ）　「ＣＳＣＳ、ＮＳＣＡ－ＣＰＴ」

11．講座に関するお問い合わせ

千葉県総合スポーツセンター　事業運営　担当：河田

ＴＥＬ：０４３－２９０－８５０１

URL：http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html

E-mail：kawata@cue-net.or.jp