

開催日時	2018年 4月 2日(月) 10時 ~ 12時	開催日時	2018年 4月16日(月) 14時 ~ 16時
教室内容	ハイクラスポール・ノルディックウォーキング	教室内容	森林浴ポール・ノルディックウォーキング
コース	中の島 ⇒ 南側海岸 ⇒ 松林 約5km コース	コース	中の島 ⇒ 南側海岸 ⇒ お手植えの松 約3kmコース
コメント	4月の上旬は *** お花見ウォーク週間 *** 「ソメイヨシノ」が満開の中の島をウォーキング♪ 園内に1本しかない貴重な「ハナモモ」も満開でした！	コメント	3組のご夫婦を含め総勢10名！ご夫婦での参加が増えてきました。 前方のご主人が後方の奥様を気遣って...という光景を、 ほほえましく拝見させていただきました(^_^)♪
教室風景		教室風景	
			