

開催日時	2018年 1月 8日(月) 10時 ~ 12時	開催日時	2018年 1月15日(月) 14時 ~ 16時
教室内容	ハイクラスポール・ノルディックウォーキング	教室内容	森林浴ポール・ノルディックウォーキング
コース	先端一周 ⇒ 大池 6km コース	コース	北側海岸 ⇒ 松林 ⇒ 中の島 4kmコース
コメント	新年1回目のハイクラス☆ 雨予報にもかかわらず、6名の方が参加くださいました！ 水分を含んだ砂浜は足をとられ歩きにくく運動量が大幅にUP↑	コメント	園内や海岸線を歩いていると奇妙な建造物に遭遇します... 1枚目の写真の中央に写り込んだ“ぼうず”と呼ばれる物体... その正体は...!! 富津公園の意外な歴史を知りたい方はPW教室へ♪
教室風景		教室風景	
			