

2017年7月 千葉県立富津公園 ポール・ノルディックウォーキング教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
<お申し込み・お問い合わせ> 富津公園管理事務所 ☎ 0439-87-8887			 個別レッスンも好評受付中!!			ハイクラス 14:00~16:00
2	3	4	5	6	7	8
歩け歩け大会 8:30~						
			森林浴 14:00~16:00			

君津地区スポーツ・レクリエーション祭

富津公園歩け歩け大会

富津公園(約5km)で自然を感じながらウォーキング
ゴール後は富津市産の美味しいスイカが待ってるよ!



集合場所 富津公園ジャンボプール駐車場前広場
期 日 平成29年7月2日(日)

受付 8:30~
開会式 9:15~
(少雨でも実施します)

参加費: 無料
参加対象: 君津地域に在住の人
※就学前の幼児は必ず保護者が同行してください

主催: 君津地区スポーツ推進委員連絡協議会
主管: 富津市スポーツ推進委員連絡協議会
問合せ: 富津市教育委員会生涯学習課 TEL 80-1344
天候不順の場合は7時~7時30分の間にお問合せください

いつもポールウォーキング教室にご参加いただきありがとうございます。
ジャンボプールオープンにともない、
誠に勝手ながら、7月中旬から8月はお休みとさせていただきます。(9月再開)
なお、個別レッスンは通常通り受け付けておりますので、
お気軽にご相談ください!
詳しくはお問い合わせください。

今年も開催!!
富津公園歩け歩け大会
参加料・ポールレンタル**無料!**
インストラクターも参加します
ご褒美はおいしいスイカ!



- 参加料金・・・500円、ポールレンタル200円 ※初回レンタル無料!!
- 「ハイクラス」・・・5~6kmをハイペースで歩ける方、レベルアップしたい方。
- 「森林浴」・・・初めての方、リハビリ、ゆったり歩きたい方はこちら。3~4km。
- 持ち物・・・動きやすい服装、靴、水分、リュックや肩掛けのバッグなど。
- ポール、ノルディックお好きな方を選べます。

