



館山運動公園健康教室
TATEYAMA SPORTS PARK CLASS FOR HEALTH

秋のそよ風を感じながら全身でリフレッシュ！

PARK YOGA

@ TATEYAMA SPORTS PARK



10:30~11:45(75min)

実施・集合場所：多目的運動場

(※雨天・荒天の場合は室内での開催となります。)

参加料：800 円

定 員：30 名 (※先着順)

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲料水

※ヨガマットは“無料”にて貸出いたします。

2018
10.4
THU

お申込み
お問合せ

☎0470-28-1340 館山運動公園管理事務所

〒294-0224 千葉県館山市藤原 300 <http://www.cue-net.or.jp/kouen/tateyama/>