

平成23年度 スポーツ科学講座② 開催要項

1. 目的

各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

2. 主催

千葉県競技力向上推進本部

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県体育協会・まちづくり公社グループ

3. 日程及び講座内容

スポーツ科学講座 2012年2月5日(日) 9:35~16:20 (9:00受付開始)

講師	開催時間	講座名	内容
畑中 範子 (社)千葉県薬剤師会	9:35 ~ 9:55	ドーピングに関する こと	各大会におけるドーピング検査について、市販されている医薬品の注意事項について学ぶ。
	10:00 ~ 11:00	スポーツ現場におけ る救急体制	スポーツ活動中に発生する傷害や事故に対する救急体制や予防方法について学ぶ。
島村 芳崇 入船整形外科クリニック トレーナー	11:10 ~ 12:10	スポーツテーピング -スポーツ外傷(実技)	スポーツ現場における外傷の中で最も多い傷害である足関節捻挫予防のテーピングについて学ぶ。
	13:10 ~ 14:40	筋生理学から考える 身体づくり	各種競技生活に必要な運動を筋生理学の視点から学ぶ。
石井 直方 東京大学大学院 教授 (身体運動科学)	14:50 ~ 16:20	スロトレで鍛える 体幹筋力(実技)	スロトレトレーニングを用いて、安全かつ効果的な体幹などのトレーニング方法を学ぶ。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

※ 9:00受付開始

4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室 他

5. 参加対象者

スポーツに関わる指導者、インストラクター、トレーナー等

スポーツ科学に興味のある者

6. 募集定員

100名/日

※定員になり次第申し込みを締め切ります。

7. 参加費

無料

8. 申込方法

●事前申込（1月15日～2月3日までの**申込み**。当日消印有効）

- ・申込用紙を**郵送**、**FAX**、**メール**、**受付に提出**のいずれかの方法でお申し込みください。
 - a. 申込用紙は**インターネット上から印刷**（<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>）するか、**スポーツ科学センター2階の受付**でお受け取りください。

b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学講座係

TEL：043-290-8501

FAX：043-207-1021

●当日申込

- ・会場前の受付にて、申込用紙に必要事項を記入してください。
- ・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。

9. 持ち物

- ・各種資格発行団体の会員証（資格継続希望者のみ）
- ・実技がございましたので、動きやすい服装でお越しください。

※テーピングは当日配布いたします。

10. 各種資格継続単位認定講座（詳細は上記ホームページまたは電話にて確認）

- ・健康・体力づくり事業財団 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」
- ・日本トレーニング指導者協会（JATI） 「特別上級、上級、トレーニング指導者」
- ・NSCAジャパン（NSCA） 「CSCS、NSCA-CPT」
- ・公益財団法人日本体育協会

この研修会は、日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、水泳、サッカー、スキー、テニス、バドミントン、剣道、山岳、空手道、アイスホッケー、バウンステニス、エアロビック(コーチのみ)、プロゴルフ、プロテニス、職業スキー、スキー・タレント、スポーツクター、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー、の資格については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。

11. お問い合わせ先

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：鈴木

TEL：043-290-8501

FAX：043-207-1021

E-mail：suzukimi@cue-net.or.jp

H P：<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>