令和８年度千葉県総合スポーツセンター

４期スポーツ教室 追加募集 のお知らせ！

第4期県民スポーツ教室に多数のご応募をいただきありがとうございました。
現在（11/28）わずかに空きのある教室をご案内いたします。
追加対象の教室は以下のとおりです。

※対象教室が変更になることもございますのでご了承下さい。
申込みは、先着順となります。（定員に達した教室は締め切り）



ニュースポーツ体験
大募集中！

老若男女だれでも楽しめる！
盛り上がる種目ばかりです★

【追加募集対象教室】

曜日	教室名	開催時間	開始日	参加費
火曜	エンジョイヨガ	9:30～10:40	1/5	各6,000円
	ボクシングシェイプ	19:30～20:30		
	NEW ニュースポーツ体験	10:00～11:30	1/19	3,500円
水曜	ボディメンテナンス	11:30～12:30	1/6	各6,000円
	健康体操	13:30～14:30		
木曜	整えヨガ	9:30～10:40	1/7	
	バレトン＆ボディケア	11:30～12:30		
	リフレッシュ体操	13:00～14:00		
金曜	ズンバ	11:30～12:30	1/8	
土曜	エアロ＆体幹トレーニング	11:30～12:30	12/19	
	太極舞	15:30～16:30		
	ズンバ	19:00～20:00		

募集期間： 12月1日（火）15:30～ 10日（木） 月曜休所日

応募方法： 電話 または スポーツ科学センター2階窓口
【12月1日(火)は15時30分～17時、12月2日（水）以降は9時～17時で受付】

支払方法： 銀行振込での事前納入制となります。

入金期日： 12月10日（木）まで

≪問い合わせ先≫ 千葉県総合スポーツセンター スポーツ教室担当 043-290-8502
HPでも確認できます ⇒「千葉県総合スポーツセンター」で検索！