千葉県総合スポーツセンター　第3期スポーツ教室

スポーツ教室体験参加のご案内

『教室の内容を知りたい』『１回体験したい』
『どんな雰囲気か知りたい』方など
１回分の受講料で体験参加が可能です。



太極舞教室

＊対象教室：定員に空きがある第3期開催中の教室(HP･館内情報をご確認下さい)

＊実施期間：**１１月１１日（水）～１４日（土）、１１月１７日（火）**

＊体　験　料：１回　６００円

＊定　　員：各３名程度 ➤人数に達した場合は募集を締め切らせていただきます

＊持　ち　物：運動に適した服装(ジャージや通気性の良いもの)、室内専用の運動靴、参加費、シューズ袋(外履き用)、飲み物、タオル

【今年度初めて参加される方は同意書の提出が必要です】

予約方法・問い合わせ

１１月４日(水)９時～ 予約を受付致します。



➤事前予約が必要です。
➤電話または窓口（スポーツ科学センター２階）まで

＊電　話：043−290−8502
＊窓　口：スポーツ科学センター２階

① 希望教室･希望日の空き状況 を確認
② お名前 ･連絡先 を伝えて下さい。

⇒ 人数に空きがある場合は、開催当日20分前まで会場で受付致します。

【お問合せ先】千葉県総合スポーツセンター　043-290-8502（９時～１７時　休所日を除く）

【　第３期　体験参加対象教室　】

対象教室	曜　日	体験可能日	受入れ人数
エンジョイヨガ （9：30～10：40）	火	11/17	３名
健康体操 （13：30～14：30）	水	11/11	3名
整えヨガ （9：30～10：40）	木	11/12	１名
バレトン＆ボディケア （11：30～12：30）			2名
リフレッシュ体操 （13：00～14：00）			３名
ズンバ （11：30～12：30）	金	11/13	３名
エアロ＆体幹トレーニング （11：30～12：30）	土	11/14	各３名
太極舞 （15：30～16：30）			
ズンバ （19：00～20：00）			

キリトリ

体験参加申込書

過去にスポーツ教室に参加したこと ⇒ （ ある ・ 初めて ）

希望教室 日にち	①　　月　　日（　）	②　　月　　日（　）	
住所	〒		
ふりがな 氏名		性別	男　・　女
生年月日	年　月　日（　）歳	TEL	－　－