

武道体験



夏休み教室
第3弾

空手道



「空手道」ってどんなスポーツ??

道具を使わず自分の体ひとつで攻防を行う武道です。
体力向上はもちろん、集中力・精神力等も養うことができます。
礼儀作法や構え・突き・蹴り等の基本動作や「形(かた)」を体験しましょう!!

日時

8月5日(水)

【1】10時～12時 / 【2】13時～15時

場所

千葉県総合スポーツセンター 武道館 (1階第2道場)

対象

小学生と保護者 各30組 (男女問わず)

参加費

1組 500円 (保険料含む)

初めての方大歓迎です♪
お友達やご家族の方と一緒に
ぜひご参加ください!!

持ち物

運動できる服装、飲み物、タオル



講師

千葉県空手道連盟

募集期間：7月1日(水)～7月22日(水)

※天候や施設の都合により中止または日程等の変更が生じる場合があります。

～お問い合わせ～

千葉県総合スポーツセンター スポーツ教室担当まで

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323番地 TEL:043-290-8502 (月曜休所:月曜日が祝日の場合は翌平日)

HPでも確認できます ⇒「千葉県総合スポーツセンター」で検索!



- 空手体験教室 申込方法 -

①応募（締切日必着）

■メールの場合

ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp

上記アドレス宛に必要事項を入力して送信

※事務局からの確認メールをもって申込み受付完了

（5日以内に返信）

■往復はがきの場合

○往信はがきの内容

- 1) 教室名
- 2) 郵便番号・住所
- 3) お子様氏名（ふりがな）
保護者氏名（ふりがな）

- 4) 性別
- 5) 年齢（生年月日）・学年
- 7) 電話番号

○返信はがきの内容
応募者あて先を明記

■受付窓口の場合

○85円官製はがき：応募者宛先を明記
（結果通知メール希望しない方）持参
下記申込書の記入

窓口：スポーツ科学センター2階
1階トレーニングルーム（9時～20時）

②結果通知（メール/返信はがき/官製はがき）

◎当選の場合→③へ

×落選の場合→メール または はがきの内容をご確認下さい。

きょうだいで同じ教室に申込みの場合、
同時抽選として1教室につき1回（枚）の
申込みが可能です。

→受講希望全員分の必要事項をご記入下さい。



③教室参加（参加費当日支払い）

メール または はがきの内容をご確認の上、
教室開催日に会場にお越し下さい。

◎募集期間終了後、申込多数の場合は抽選となります。
（先着順ではありません）

また、定員に満たない場合は教室の開催を検討する場合があります。

【プライバシーポリシー】教室の受講申込に係る個人情報は、必要な場合（保険手続き等を含む）をのぞき、その他の目的には利用いたしません。また、応募はがき、受講申込用紙、同意書、受講者名簿等、個人情報が記入してあるものにつきましては、教室終了後速やかに破棄、または消去するものといたします。

【保険について】千葉県総合スポーツセンターのスポーツ教室は、主催者側で「レクリエーション傷害保険」に加入しておりますので、安心して受講いただけます。（保険料は、参加費に含まれております。）スポーツ教室中の事故・怪我が対象となります。

教室参加に必要な持ち物

その1 動きやすい服装

その2 水筒

その3 タオル

その4 元気に楽しむ気持ち



【参加にあたっての注意事項】

- ・ 適宜、水分補給をお願いします
- ・ 中学生以下は、保護者同伴もしくは送迎をお願いします
- ・ 講師、スタッフが体調不良の際はレッスンを中止する場合があります

キリトリ線

令和8年度「空手体験」参加申込書

申込希望時間に○をして下さい ⇒ ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

住所

〒 —

ふりがな

氏名

男 ・ 女

学校名

小学校

生年月日
（年齢）

年 月 日（ 歳）

学年

年生

ふりがな

保護者氏名

電話
番号

()

メール
（希望の方）

※PCメール受信可能なアドレスを記入下さい。