

夏休み教室 第2弾



親子で楽しむ運動

走る

瞬発力や持久力が
高まる

跳ぶ

柔軟性やバランス
感覚を養う

投げる

空間認知能力や
適応力を養う

転がる

三半規管を刺激
操作性を養う

3世代の参加も!

幼児期～小学生の時期は様々な動きを習得でき、
運動するのに最も適した時期です。



保護者の
運動不足解消にも

身近なものを使用した様々な動きや自宅でもできる
運動を実践し、親子で楽しく身体を動かしましょう!



8月1日(土)

日時:

① 9時15分～10時45分 新聞紙使用

② 11時00分～12時30分 タオル使用

①・②で使用用具
プログラム内容が異なります

場所: スポーツ科学センター4階 アリーナ

対象: 4歳(年中)～小学校低学年と保護者 各20組



参加費: 1組 各1,000円(保険料含む)

※天候や施設の都合により、中止または日程等の変更が生じる場合があります。

募集期間: 7月1日(水)～7月22日(水)

-お問い合わせ-

千葉県総合スポーツセンター スポーツ教室担当まで

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323番地 TEL:043-290-8502 (月曜休所: 月曜日が祝日の場合は翌平日)

HPでも確認できます ⇒ 「千葉県総合スポーツセンター」で検索



— 親子で楽しむ運動参加申込方法 —

①応募（締切日必着）

■メールの場合

ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp

上記アドレス宛に必要な事項を入力して送信

※事務局からの確認メールをもって申込受付完了となります。（5日以内に返信）

■往復はがきの場合

●往信はがき内容

- 1) 教室名
- 2) 郵便番号・住所
- 3) お子様氏名(ふりがな)
- 4) 保護者氏名(ふりがな)
- 5) 性別
- 6) 年齢(生年月日)
- 7) 電話番号
- 8) 保育・幼稚園/学校名等
- 9) 学年等

●返信はがき内容

応募者宛先を明記

■受付窓口の場合

●85円官製はがき

（結果通知をメールで希望しない、PCメールの受信ができない方）持参
応募者宛先明記+下記申込書記入

窓口：スポーツ科学センター2階

1階トレーニングルーム（9時～20時）

②結果通知

（メール/返信はがき/官製はがき）

◎当選の場合→③へ

×落選の場合→はがきまたはメールの内容をご確認ください。

きょうだいで申込みの場合、
同時抽選として1回（枚）の申込みが可能
※受講希望者全員分の必要事項を
ご記入下さい。



③教室参加（参加費当日支払い）

はがきまたはメールの内容をご確認の上、
教室開催日に会場にお越し下さい。

◎募集期間終了後、申込多数の場合は抽選となります。
（先着順ではありません）定員に満たない場合は教室の
開催を検討する場合があります。

都合により教室の変更・中止が生じる場合が
ございますのでご了承下さい。

【プライバシーポリシー】教室の受講申込に係る個人情報は、必要な場合（保険手続き等を含む）をのぞき、その他の目的には利用いたしません。また、応募はがき、受講申込用紙、同意書、受講者名簿等、個人情報が記入してあるものにつきましては、教室終了後速やかに破棄、または消去するものといたします。

【保険について】千葉県総合スポーツセンターのスポーツ教室は、主催者側で「レクリエーション傷害保険」に加入しておりますので、安心して受講いただけます。（保険料は、参加費に含まれております。）スポーツ教室中の事故・怪我が対象となります。



【参加にあたっての注意事項】

- ・更衣室ご利用の方はスポーツ科学センター1階をご利用ください。室内専用シューズが必要です。
- ・適宜、水分補給をお願いします
- ・講師、スタッフが体調不良の際はレッスンを中止または日程等変更が生じる場合があります

キリトリ線

令和8年度夏休み教室「親子で楽しむ運動」参加申込書

申込希望時間に○をして下さい ⇒ ①9:15～10:45 ②11:00～12:30 ③両方

住所	〒 _____			
ふりがな	_____		学校名等	幼稚園・保育園 小学校
氏名	_____ 男・女		学年等	年少・中・長 / 年生
生年月日 (年齢)	年	月	日 (歳)	
ふりがな	_____		電話番号	()
保護者氏名	_____			
メール (希望の方)	※PCメール受信可能なアドレスを記入下さい。			