

令和8年度ドーピング防止講習会 スポーツ科学講座開催要項

1. 目的

各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

2. 主催

千葉県競技力向上推進本部 公益財団法人日本スポーツ協会（ドーピング防止講習会のみ）
千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

3. 日程及び講座内容

ドーピング防止講習会 スポーツ科学講座 2026年7月19日（日）9:40～15:30

講師	開催時間	講座名	内容
事務局	9:40～ 9:45	開会挨拶	
清田 恭之 氏 千葉県薬剤師会 適正使用委員会委員	9:45 ～ 11:15	知っておきたいアンチ・ドーピングの 基礎知識	国スポ等大会出場時に気をつけるべきドーピングについて学ぶ。
事務局	11:15～ 11:20	事務局連絡	
昼 食 休 憩			
高橋 直子 氏 管理栄養士 公認スポーツ栄養士	12:20 ～ 13:50 14:00 ～ 15:30	スポーツ栄養学の基本 スポーツ栄養学 ～試合に向けた食事と熱中症予防～	指導者が知っておくべきスポーツ栄養学の基本と試合に向けて注意するポイント、適切な水分補給による熱中症の予防方法について学ぶ。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室

5. 参加対象者

スポーツに関わる指導者、インストラクター、トレーナー、強化担当者等
スポーツ科学に興味のある者

6. 募集定員

100名 ※定員になり次第申し込みを締め切ります。

7. 参加費

無料

※各種資格継続単位申請希望者は1資格につき3,300円（日本スポーツ協会公認資格は無料）

8. 持ち物

筆記用具、資格証（各種資格継続単位申請希望者のみ）

9. 申込方法

●事前申込（前日までの申込み。当日消印有効）

・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。

a. 申込用紙はインターネット上から印刷 (<https://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>) するか、
スポーツ科学センター2階の受付でお受け取りください。

b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター ドーピング防止講習会・スポーツ科学講座係

FAX：043-207-1021

●当日申込

・会場受付にて、申込用紙に必要な事項を記入してください。

・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。事前にお問い合わせください。

10. 各種資格継続単位認定講座（詳細は上記ホームページまたは電話にて確認）

・公益財団法人日本スポーツ協会（公認スポーツ指導者更新研修認定事業）

「ドーピング防止講習会」「スポーツ科学講座」の両講座に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。ただし、次の一部資格は、取り扱いが異なります。

■対象外となる資格

次の資格は、本講座に参加しても実績が認められません。

[水泳（全種目）/サッカー/テニス/バスケットボール/バドミントン/ライフル射撃（スタートコーチのみ）剣道/空手道/バウンドテニス/エアロビック（コーチ4のみ）/チアリーディング（コーチ3のみ）/オリエンテーリング/日本拳法/スクーバ・ダイビング/プロゴルフ/プロテニス/プロスキー/スポーツドクター/スポーツデンティスト/スポーツ栄養士/クラブマネジャー]

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本講座に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

[アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1単位]

※2026年4月1日現在

※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、講座参加から概ね2か月後となります。

・健康・体力づくり事業財団

「健康運動指導士・健康運動実践指導者」

11. お問い合わせ先

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：鈴木

TEL：043-290-8501 E-mail：kango@cue-net.or.jp