

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ主催

令和8年度第1・2回健康づくり県民講座

運動とリカバリー



運動を
中心に

リカバリーを
中心に

第1回

6月6日(土)

第2回

6月20日(土)

9時30分～12時30分(9時から受付)

1回目・2回目だけの参加もOK

会場：千葉県総合スポーツセンター内スポーツ科学センター 4階多目的アリーナ
講師：酒井コンディショニング 代表トレーナー 酒井 祐樹 氏
募集期間：第1回：6月4日(木) 第2回：6月18日(木)
定員：50名(定員になり次第メ切)
料金：600円 当日支払い
その他：室内専用シューズ
運動しやすい服装・飲み物・タオル

- 座学と実技で学びます。お問合せ・お申し込みは下記まで。
- 医師による運動制限のある方は事前にお申し出ください。

お申込み・お問い合わせは裏面をご覧ください

健康づくり県民講座 申込用紙

プライバシーポリシー

ご記入いただいた個人情報は厳正な管理の上、主催者側の事務処理に関する手続き、講座の運営に関わる資料作成に使用いたします。

なお、個人情報は、関連法令により認められた場合を除き、各位の事前の承諾なしに第三者に提供することはありません。

参加希望に○をつけてください		第1回	・	第2回
ふりがな		性別		年齢
氏名		男 ・ 女		満 歳
お住まいの地域	千葉市	稲毛区 ・ 中央区 ・ 花見川区 ・ 美浜区 ・ 若葉区 ・ 緑区		
	千葉市以外	市 ・ 郡		
連絡先	TEL	-		
	Mail	@ ※未登録の方で、次回の健康づくり県民講座のご案内を希望される方		
過去参加の有無	あり ・ なし			
医師による運動制限、または運動に差し支える症状はありますか？ 例) 膝の痛み				
なし ・ あり ()				
受付日時	受付番号	受付者	受付対応 ①窓口 ②TR ③TEL ④メール	



【申込み方法】

申込み・問合わせ時間 9時～17時

*月曜日（月曜祝日の場合は翌平日）は休所日です。

事務所窓口（スポーツ科学センター2階受付）へ直接
または、お電話・メールでお申し込みください。

E-mail kango@cue-net.or.jp

お名前・年齢・住所・TELをご記入ください。

【申込み・問合わせ先】

千葉県総合スポーツセンター

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323番地

TEL 043-290-8501

事業運営担当 鈴木