

# スポーツ教室体験参加のご案内

教室に参加してみたいけど1回体験してみたい、  
どんな雰囲気か見てみたい方など  
1回分の受講料で体験参加が可能です!



キックボクササイズ教室の様子

\*対象教室：人数に空きがあるスタジオ教室(詳細はHP・館内情報をご確認下さい)

\*実施期間：**5月19日(火)～5月23日(土)**

\*体験料：1回 600円

\*定員：各 3名 程度 ▶定員に達した教室は、募集を締め切らせていただきます。

\*持ち物：運動に適した服装、室内専用の運動靴、参加費  
シューズ袋(外履き入れ用)、飲み物、タオル

## 予約方法・問い合わせ

**5月12日(火)15時～** 予約を受付致します。

※ 事前予約が必要です。

電話(043-290-8502) または **窓口(スポーツ科学センター2階)** まで

- ① 希望教室・希望日の空き状況を確認
- ② お名前・連絡先を伝えて下さい。

人数に空きがある場合は、開催当日**20分前**まで会場で受付致します。



# 【 第1期 体験参加対象教室 】

対象教室	曜日	体験可能日	受入れ人数
エンジョイヨガ (9:30~10:40)	火	5/19	1名
健康体操 (13:30~14:30)	水	5/20	3名
整えヨガ (9:30~10:40)	木	5/21	3名
バレトン&ボディケア (11:30~12:30)			1名
リフレッシュ体操 (13:00~14:00)			3名
ズンバ (11:30~12:30)	金	5/22	3名
エアロ&体幹トレーニング (11:30~12:30)	土	5/23	各3名
キックボクササイズ (15:30~16:30)			