

2026年 5月 トレーニングルーム 利用予定表

★5/31変更 9時~19時 ➡ 9時~17時

2026.04.16 変更

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|----------------|----|----|---------------|----|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 × 休館日 | 8 | 9 |
| 10 | 11 × 休館日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 × 休館日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 × 休館日 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 × 9時~★17時 | | | | | |  |

2026年 5月 走路 利用予定表

2026.04.15 作成

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|----------------|----|----|---------------|----|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 × 休館日 | 8 | 9 |
| 10 | 11 × 休館日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 × 休館日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 × 休館日 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 × 9時~19時 | | | | | |  |

空欄：利用可 ×：利用不可 △：状況によって利用不可になる可能性あり
※ 内容は予告なく変更する場合があります ※