

令和
7年度

スポーツ 科学講座②

2026年
2月28日 土 9:30-12:40

千葉県総合スポーツセンター
スポーツ科学センター4階 多目的アリーナ
(千葉市稲毛区天台町323 総合スポーツセンター内)

第1部 講義 多目的アリーナ

9:30~11:00

「育成年代のパフォーマンス
を高める指導 講義」

第2部 実技 多目的アリーナ

11:10~12:40

「育成年代のパフォーマンス
を高める指導 実技」

姿勢・動作の見方、身体づくり、成長痛への対応、アジャリティ、
コーディネーション、メンタル支援と多方面からのアプローチ方
法を具体的な実技を含めながら学ぶ。



講師：金成 仙太郎氏
(株)エイフィットJAPAN
代表取締役 JSPO-AT

参加をご希望の方は要項をご参照の上、申込用紙を
郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申込みください。

お問い合わせ/申し込み

TEL 043-290-8501

FAX 043-207-1021

URL

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html>

主催

千葉県総合スポーツセンター指定管理者
千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ

