

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ主催

令和7年度第4回健康づくり県民講座

免疫力を高める食事

1月25日(日) 9:30~12:00 (9:00受付開始)

運動と食事で作る強いカラダで
冬のウイルスに勝つ!

運動の実技はありません

会場：千葉県総合スポーツセンター内
スポーツ科学センター 3階 第3・4研修室
講師：管理栄養士・日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士 高橋 直子氏
募集期間：1月23日(金)まで(定員になり次第メ切)
定員：50名(先着順)
料金：600円 当日支払い



お問い合わせ・お申し込みは裏面をご覧ください

健康づくり県民講座 申込用紙

プライバシーポリシー

ご記入いただいた個人情報は厳正な管理の上、主催者側の事務処理に関する手続き、講座の運営に関わる資料作成に使用いたします。
なお、個人情報は、関連法令により認められた場合を除き、各位の事前の承諾なしに第三者に提供することはありません。

ふりがな			性別	年齢
氏名			男 ・ 女	満 歳
お住まいの地域	千葉市	稲毛区 ・ 中央区 ・ 花見川区 ・ 美浜区 ・ 若葉区 ・ 緑区		
	千葉市以外	市 ・ 郡		
連絡先	TEL	— —		
	Mail	@ ※未登録の方で、次回の健康づくり県民講座のご案内を希望される方		
過去参加の有無	あり ・ なし			

受付日時	受付番号	受付者	受付対応 ①窓口 ②TR ③TEL ④メール
------	------	-----	---------------------------



【申込み方法】

申込み・問い合わせ時間 9時～17時

- ＊月曜日（月曜祝日の場合は翌平日）と
- ＊令和7年12月28日から令和8年1月5日までが休所日になります。

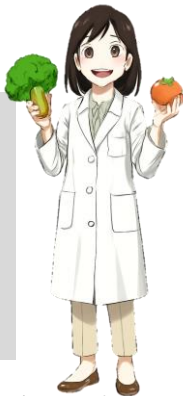
事務所窓口（スポーツ科学センター2階受付）へ直接
または、お電話・メールでお申し込みください。

E-mail kango@cue-net.or.jp

お名前・年齢・住所・TELを
ご記入ください。

【申込み・問い合わせ先】

千葉県総合スポーツセンター
〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323番地
TEL 043-290-8501
事業運営担当 鈴木



主催 千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県スポーツ協会・まちづくり公社グループ