1 1 月



新規トレーニング講習会

2日(日) 14:30~16:00

17日(月) 14:30~16:00

22日(土) 14:30~16:00

27日(木) 14:30~16:00

- ・トレーニング室を利用できるのは高校生以上です。
- ・当講習会は実技講習会です。
- 講習会は日本語の理解できる方のみとなります。理解の難しい方は、通訳の方同伴とさせていただきます。
- ・ 定員は先着7名
- 事前予約制です。コミュニティ体育館受付窓口またはお電話にてお申込みください。

初めてトレーニング室を利用される方へ

新規トレーニング講習会 2021.12以降 ver.

* 初めてトレーニング室を利用される方は、運動器具の使用方法について講習会を受講していた だきます。

(受講は1回のみ 講習時間 約80分 施設利用料:大人110円 高校生50円)

- * 受講対象(利用対象)は高校生以上の方です。(3月に中学校を卒業される方は翌年度の 4月以降となります)
- * 講習会は日本語の理解できる方のみとなります。

In our training guidance, all the participants are obliged to understand Japanese.

* 理解の難しい方は、通訳の方同伴とさせていただきます。

The foreign participants also are required to understand Japanese; otherwise should be accompanied by a bilingual interpreter.

受講終了後に利用者カードをお渡しします。以後、開館時間内にトレーニング室を利用できます。

- 利用時間:午前9時30分から午後8時30分まで(利用受付は午後8時まで・年末年始は変更あり)
- 利用料金:大人 110円/1時間以内 高校生 50円/1時間以内
- 休館日:毎曜火曜日(ただし、火曜日の祝祭日の場合は開館)、年末年始

【講習の実施日時と受講の予約について】

- 1. 受講の実施日時
- 講習会は実技の講習会です。毎月定期的に実施します。
- 毎月25日(25日が休館日の場合は24日)に翌月の講習会の日程を発表しますので、 受講を希望される方は確認してください。
 - ・ 電話でのお問い合わせ コミュニティ体育館

TEL 04-7134-3500(午前10時~午後8時まで)

柏の葉公園のホームページからも確認ができます。

http://www.cue-net.or.jp/kouen/kasiwa/

- 2. 受講の予約方法
- 講習会を受講するためには事前にご予約が必要です。
- 〇 定員は先着 7 名・事前予約制です。コミュニティ体育館受付窓口またはお電話にてお申込みください。
- お申し込みには、『氏名』、『性別』、『年齢』、『電話番号』が必要となります。
- ★ 受講者が少数の場合、ご本人と相談の上、講習会の日程を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

県立柏の葉公園コミュニティ体育館 04-7134-3500(水~月曜日 9時~20時)