

平成30年度

第2回 健康づくり指導者講座

コーディネーション トレーニング 基礎講座

【申請中】
資格継続
単位認定
講座

日時

2019年2月24日(日) 9:30～12:40

定員

先着70名

会場

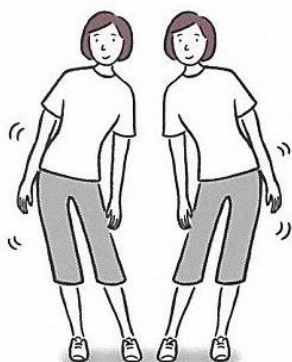
スポーツ科学センター 第2～4研修室(千葉市稲毛区天台町323)

【第1部 講義】 9:30～11:00

コーディネーショントレーニング
基礎講座
～ 知性、感性を育む身体運動 ～

【第2部 実技】 11:10～12:40

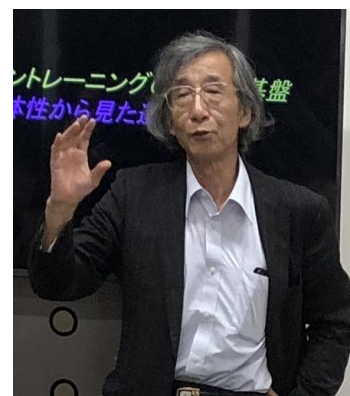
指導現場で活用するための
実践講座
～ 根拠に基づくスポーツ指導 ～



「コーディネーショントレーニング」

は、運動刺激によって、身体、脳、精神に働きかけて、潜在能力を引き出そうとする運動学習です。

今回は、原理に加えて様々な身体技法を活用したトレーニングをご解説いただきます。競技動作や健康づくりのための運動選択のヒントになるはずです！



講師：荒木 秀夫 氏

徳島大学名誉教授

NPO法人 日本コーディネーショントレーニング協会理事長

参加をご希望の方は要項をご参照の上、申込用紙を
郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申込みください。

お問い合わせ/申し込み

TEL 043-290-8501

FAX 043-207-1021

URL

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html>

主催

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県体育協会・まちづくり公社グループ

