

平成30年度 第2回 健康づくり指導者講座 開催要項

1. 目的

スポーツ指導現場に携わるすべての指導者やインストラクター等に対し、健康・スポーツ科学に基づく講義や、実践的な研修会を通じて、指導者やインストラクター等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

2. 主催

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県体育協会・まちづくり公社グループ

3. 協力

編集工房ソシエタス

4. 日程及び講座内容

2019年2月24日（日） 9:00 受付開始

	講師	開催時間	講座名	内容
I	荒木 秀夫 氏 国立大学法人 徳島大学 名誉教授	9:30～ 11:00	コーディネーション トレーニング基礎講座 ～ 知性、感性を育む身体運動 ～ 講 義	コ(オ)ーディネーショントレーニングは多岐にわたり、個人の創意に基づいて実践されているが、国際的には学術的な定義はなされていない。 本講座で扱うトレーニングは、脳神経科学、認知科学に加えて、今日に至っても伝承されている身体技法の境界領域としてのトレーニングとなる。その原理について解説するとともに、潜在能力を引き出すという意味と、競技動作や健康づくりのための運動の選択にも役立てることができるトレーニングとして、国内第一人者の先生にわかりやすく紹介していただく。
II		11:10～ 12:40	指導現場で活用するための 実践講座 ～ 根拠に基づくスポーツ指導～ 実 技	脳神経系の機能を論理的な基盤としており、その理論を基にどういった指導や運動を選択し、指導を行うのか具体的に実践を通して学ぶ。 指導者の立場として何に気をつけ、現場で少しでも根拠を持った運動指導が出来るように、実技を通して疑問を解決しながら実施する。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

5. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第2～4研修室

6. 参加対象者

健康・体力づくりに関わる指導者、インストラクター、トレーナー等

スポーツ指導に関わる者、内容に興味のある者

※但し、講座の内容は指導に携わる方が主な対象になります。

7. 募集定員

70名

※定員になり次第申し込みを締め切ります。

8. 参加費

一般 2,000円 学生 1,000円 (当日、学生証の提示が必要となります。)

9. 持ち物

- ・各種資格発行団体の会員証 (資格継続希望者のみ)
- ・実技の予定があるため、動きやすい服装とシューズ

10. 申込方法

●事前申込 (前日までの申込み。当日消印有効)

- ・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。
 - a. 申込用紙はインターネット上から印刷 (<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>) するか、スポーツ科学センター2階の受付でお受け取りください。

b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター 指導者講座係

FAX：043-207-1021

・お支払方法

※ **参加費の納入は当日受付時のお支払いに統一させていただきます。**

●当日申込 (事前申し込みで定員に達しない場合のみ)

- ・会場受付にて、申込用紙に必要事項を記入してください。
- ・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。
- ・お支払方法は、当日受付時のお支払いとさせていただきます。

いかなる場合においても入金後の払い戻しは致しません。

11. 各種資格継続単位認定講座

- ・健康・体力づくり事業財団 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」
- ・日本トレーニング指導者協会 (JATI) 「特別上級、上級、トレーニング指導者」
- ・NSCAジャパン (NSCA) 「CSCS、NSCA-CPT」

12. 講座に関するお問い合わせ

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：河田

TEL：043-290-8501

URL：<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html>

E-mail：kawata@cue-net.or.jp